# Z życia szkoły – 2022/2023

*Materiał opracowany na podstawie strony internetowej*

*II Liceum Ogólnokształcącego*

*w Nowogardzie.*

*Opracowanie:*

***mgr inż. Zbigniew Grad.***

# Lista Newsów

Rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023
*1 września 2022* ..... 8

Od licealisty do prawnika
*22 września 2022* ..... 9

Herbert, podium i wielka radość!
*22 września 2022* ..... 10

Środowe tête-à-tête z filmem
*23 września 2022* ..... 11

Próbny egzamin maturalny
*28 września 2022* ..... 12

„POMYSŁ NA DZIEŃ CHŁOPAKA”
*2 października 2022* ..... 13

Można wygrać mecz, zremisować, nie stracić bramki i nie awansować
*7 października 2022* ..... 14

Szczeciński Runmageddon
*10 października 2022* ..... 15

Dzień Chłopaka
*10 października 2022* ..... 16

Dzień Jedności Niemiec
*11 października 2022* ..... 17

Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dla uczniów klas drugich
*11 października 2022* ..... 18

Wybory do Samorządu Uczniowskiego
*11 października 2022* ..... 19

Srebrne Sztafety
*16 października 2022* ..... 20

Profilaktyka nowotworowa
*21 października 2022* ..... 22

„Lubimy srebro”
*25 października 2022* ..... 23

Europejski Dzień Prawnika
*27 października 2022* ..... 25

Obserwacje Słońca w II LO
*27 października 2022* ..... 26

Bez słów
*27 października 2022* ..... 27

Połowinki 2022
*2 listopada 2022* ..... 29

Tydzień austriacki
*6 listopada 2022* ..... *31*

Szkoła odpowiedzialna cyfrowo
*8 listopada 2022* ..... *33*

Skamandryci, kolejna odsłona i… kolejne nagrody!
*14 listopada 2022* ..... *34*

Kuba na podium Mistrzostw Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu!
*14 listopada 2022* ..... *35*

Nikola Kluszczyńska – brązowa medalistka Mistrzostw Polski
*14 listopada 2022* ..... *36*

Dzień św. Marcina w Niemczech i w Austrii
*15 listopada 2022* ..... *37*

Narodowe Święto Niepodległości
*17 listopada 2022* ..... *39*

Wyśpiewać patriotyzm
*17 listopada 2022* ..... *40*

Byliśmy na Gali Biznesu
*18 listopada 2022* ..... *41*

Debata profilaktyczna – „Włącz myślenie – nie wchodź w uzależnienie”
*21 listopada 2022* ..... *43*

Stypendyści Prezesa Rady Ministrów zostali nagrodzeni
*30 listopada 2022* ..... *44*

Poznajemy zawody
*2 grudnia 2022* ..... *46*

Andrzejkowo, zabawowo, interaktywnie
*5 grudnia 2022* ..... *47*

Dzień Otwarty Uniwersytetu Szczecińskiego
*6 grudnia 2022* ..... *49*

Berlin, Berlin..
*11 grudnia 2022* ..... *50*

Mikołaj 2022
*11 grudnia 2022* ..... *52*

Świąteczny Stralsund
*16 grudnia 2022* ..... *53*

Szansa na wielką przyszłość
*20 grudnia 2022* ..... *55*

Szprotki, wieloryby, rekiny…, czyli Ogólnopolskie Spotkania ze Sztuką Słowa Wiara – Nadzieja – Miłość
*22 grudnia 2022* ..... *56*

Świąteczne prezenty dla bezdomniaków z Sosnowic
*23 grudnia 2022* ..... *57*

GÓRA GROSZA XXIII edycja
*5 stycznia 2023* ..... *59*

Tajemnica Różyczki…
*11 stycznia 2023* ..... *60*

Perspektywy 2023
*13 stycznia 2023* ..... *62*

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
*30 stycznia 2023* ..... *63*

„Hazard – nie daj się wciągnąć”
*31 stycznia 2023* ..... *65*

Na podbój Szczecina!
*2 lutego 2023* ..... *66*

Studniówka 2023
*4 lutego 2023* ..... *67*

Uroczyste podsumowanie Rankingu Perspektywy 2023
*7 lutego 2023* ..... *68*

„Indie – moja przygoda”
*4 marca 2023* ..... *70*

Kolejny raz finał!
*5 marca 2023* ..... *71*

XXI Olimpiada Znajomości Afryki
*6 marca 2023* ..... *73*

Filmowe środy
*7 marca 2023* ..... *74*

Śniliśmy razem z aktorami, czyli „Sen nocy letniej” w Teatrze Współczesnym w Szczecinie
*7 marca 2023* ..... *76*

78. rocznica Państwowości Polskiej na Ziemi Nowogardzkiej
*8 marca 2023* ..... *77*

Mamy to!
*9 marca 2023* ..... *78*

Projekt „Ekopracownia” w II Liceum Ogólnokształcącym w Nowogardzie
*15 marca 2023* ..... *79*

Przyrodnicza wycieczka klasy IB
*16 marca 2023* ..... *80*

„Olimpiada Solidarności”
*17 marca 2023* ..... *81*

XIII Bałtycki Konkurs Języka Angielskiego
*19 marca 2023* ..... *82*

Wyniki etapu okręgowego XXI Olimpiady Znajomości Afryki
*20 marca 2023* ..... *83*

„Mam talent w II LO”
*21 marca 2023* ..... *84*

Matematyczna sobota w II LO czyli warsztaty maturalne
*23 marca 2023* ..... *86*

Dzień liczby pi
*27 marca 2023* ..... *87*

III A z wizytą na ZUT-cie
*27 marca 2023* ..... *89*

Poznań pełen doznań!
*6 kwietnia 2023* ..... *90*

Niekonwencjonalne spędzenie czasu
*8 kwietnia 2023* ..... *92*

„Totalitaryzm – przekleństwo XX wieku”
*13 kwietnia 2023* ..... *93*

RUNMAGEDDON w Gdyni
*19 kwietnia 2023* ..... *94*

„Trzy minuty zawieszone w czasie”, czyli historia, o której nie wolno nam zapomnieć
*20 kwietnia 2023* ..... *95*

Ciało
*23 kwietnia 2023* ..... *96*

Akcja społeczno – edukacyjna „Żonkile”
*23 kwietnia 2023* ..... *97*

XXI Olimpiada Znajomości Afryki 2022/23. Sukces naszego ucznia!
*23 kwietnia 2023* ..... *98*

Przedrekrutacyjne zmagania
*24 kwietnia 2023* ..... *99*

Zawody Ninja
*25 kwietnia 2023* ..... *100*

Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej
*26 kwietnia 2023* ..... *101*

Polecamy Poczdam!
*28 kwietnia 2023* ..... *102*

Odwiedziny na ……komisariacie Policji
*28 kwietnia 2023* ..... *103*

Tydzień Ziemi
*28 kwietnia 2023* ..... *104*

Nie wyrastajmy z marzeń!
*28 kwietnia 2023* ..... *106*

Matura 2023
*4 maja 2023* ..... *110*

Drużyna Młodych Ratowników
*8 maja 2023* ..... *111*

Dzień otwarty
*19 maja 2023* ..... *113*

„Młode głowy” to my!
*24 maja 2023* ..... *114*

Wycieczka klasy IA do Muzeum Geologicznego
*25 maja 2023* ..... *117*

„Jestem świadomy HIV/AIDS dbam o bezpieczeństwo swoje i innych”
*25 maja 2023* ..... *118*

Rodzinny spływ kajakowy Regą
*28 maja 2023* ..... *120*

Młode głowy
*1 czerwca 2023* ..... *121*

Debata profilaktyczna cz.2 – „Włącz myślenie…..
*2 czerwca 2023* ..... *122*

Klasy III na spływie kajakowym
*6 czerwca 2023* ..... *123*

„Dwunastu braci wierząc w sny, zbadało mur od marzeń strony…”
*8 czerwca 2023* ..... *124*

Edukacyjnie, rekreacyjnie, integracyjnie – czyli wycieczka do Świnoujścia
*13 czerwca 2023* ..... *125*

Nie odpuszczamy! Zwiedzamy!
*15 czerwca 2023* ..... *127*

Ogólnopolski finał Olimpiady Solidarności – sukcesy Szarków
*15 czerwca 2023* ..... *128*

24 godzinny obóz militarny na poligonie wojskowym w Chełmie Gryfickim
*18 czerwca 2023* ..... *130*

Marcin Gortat Camp 2023
*18 czerwca 2023* ..... *132*

BODY WORDS
*19 czerwca 2023* ..... *133*

Sukces Mai Bortnik
*19 czerwca 2023* ..... *134*

Kolejne ekologiczno – geograficzne działania naszych uczniów
*20 czerwca 2023* ..... *135*

Szwajcarski miesiąc
*20 czerwca 2023* ..... *137*

Rok słowem się toczy…
*20 czerwca 2023* ..... *138*

Filmowa podróż

*21 czerwca 2023* ..... *139*

Zakończenie roku szkolnego 2022/23

*23 czerwca 2023* ..... *140*

Wyniki matury – maj 2023

*7 lipca 2023* ..... *142*

Ze strony Unity Line

*Jul- nordyckie Boże Narodzenie* ..... *144*

*Sztokholmskie metro niczym galeria sztuki* ..... *146*

*Być studentem w Szwecji* ..... *148*

*Z wizytą na Olandii* ..... *150*

*Najpiękniejsze parki narodowe w Szwecji* ..... *152*

*Tajemnicze miejsca w Szwecji* ..... *156*

*Wyśpiewać sławę – kilka słów o życiu Birgit Nilsson* ..... *157*

*Święta Wielkanocne w Szwecji* ..... *159*

*Skogskyrkogården- leśny cmentarz* ..... *161*

*Co warto przywieźć ze Szwecji? Typowe szwedzkie pamiątki* ..... *163*

# Rozpoczęcie roku szkolnego 2022/2023

**1 września 2022**

Nowy rok szkolny rozpoczęliśmy uroczystym apelem.

W uroczystości uczestniczył pan Burmistrz Robert Czapla. Podczas apelu wręczył nagrodę specjalną za wybitne osiągnięcia w nauce Karolowi Kosakiewiczowi uczniowi kl. IIIa.

Z racji nowego roku szkolnego życzył wszystkim uczniom sukcesu w zdobywania wiedzy a nauczycielom oraz pracownikom obsługi zadowolenia z owoców ich pedagogicznej pracy.

# Od licealisty do prawnika

**22 września 2022**

Wrzesień dla uczniów klas czwartych liceum to czas planowania, wyboru przedmiotów maturalnych i podejmowania decyzji – co dalej? Na horyzoncie matura, potem studia i …. dorosłość czai się za rogiem. Warto więc rozmawiać z tymi, którzy ten etap mają już za sobą, a dodatkowo są zadowoleni ze swoich życiowych wyborów.

Gościem na lekcjach w klasach 4c i 3c był uczeń naszej szkoły Jan Jeliński, prawnik, absolwent Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Opowiadał, z pewnej już perspektywy, o studiach prawniczych, ale też o specyfice swojej pracy radcy prawnego i o tym jak rodził się pomysł na wybór takiej właśnie drogi zawodowej.

Spotkanie, którym rozpoczęliśmy cykl spotkań z absolwentami naszego liceum, było cenną lekcją a merytoryczna opowieść o drodze „od licealisty do prawnika” sprowokowała do pytań i refleksji.

I.K.

# Herbert, podium i wielka radość!

**22 września 2022**

W miniony weekend w Kołobrzegu zakończył się ***XXIII Ogólnopolski Przegląd Twórczości Zbigniewa Herberta***. W sali widowiskowej Regionalnego Centrum Kultury młodzi pasjonaci słowa opowiadali trudną poezją Herberta o historii, mitologii, filozofii, etyce i estetyce. Piękne to było święto, w tym roku w bogatszej po pandemii odsłonie. Patronat honorowy nad konkursem, podobnie jak w latach ubiegłych, objęła m.in.: rodzina poety.

Naszą szkołę w pięknym stylu reprezentowały: **Agata Marczuk** (kl. 3c) – ubiegłoroczna zdobywczyni **Grand Prix** i **Olga Gargulińska** (kl. 2a). Agata powtórzyła sukces sprzed roku, jej interpretacja utworu „Apollo i Marsjasz" przyniosła uznanie jurorów i **pierwszą nagrodę!** Ryzykowny dobór repertuaru, podobnie jak w roku ubiegłym, opłacił się. Okazuje się, że klasyczny tekst, można odczytać na nowo, zachowując całe piękno opowieści.

***XXIII Herbertiada*** przyniosła kolejne w te dziedzinie sukcesy uczniów naszego liceum.

Gratulacje dla obu tegorocznych uczestniczek turnieju!

I.K.

# Środowe tête-à-tête z filmem

**23 września 2022**

„Bracia Lumière" – niezwykła opowieść o narodzinach kina, z pasją opowiedziana przez Thierry'ego Frémaux, dyrektora Festiwalu Filmowego w Cannes i Instytutu Lumière w Lyonie, otworzyła nam kolejny rok edukacji filmowej dla klas humanistycznych. Tegoroczny projekt prowadzony przez dziennikarza filmowego Krzysztofa Spóra będzie wyjątkową okazją do prześledzenia historii kina i nowym rozdziałem w naszej przygodzie z dziesiątą muzą.

Przed nami klasyczne arcydzieła i nieznane nam dotychczas filmowe odkrycia!

I.K. i E.W.K

# Próbny egzamin maturalny

**28 września 2022**

Dzisiaj, 28 września o godzinie 9 rozpoczęliśmy próbną maturę organizowaną przez Centralną Komisję Egzaminacyjną. Uczniowie rozpoczynają egzaminem z języka polskiego w nowej formule.

W roku szkolnym 2022/2023 uczniowie odbędą dwa takie egzaminy.

# „POMYSŁ NA DZIEŃ CHŁOPAKA”

**2 października 2022**

30 września, to w kalendarzu Dzień Chłopaka. Dziewczyny z klasy 3A zorganizowały dla swoich kolegów i wychowawcy wyjazd do Szczecina. Było bardzo historycznie – na początku Centrum Dialogu Przełomy i wystawa „Od II wojny światowej aż po czasy współczesne”, następnie było kino i film „Orlęta. Grodno”.

# Można wygrać mecz, zremisować, nie stracić bramki i nie awansować

**7 października 2022**

3 października 2022r. na stadionie OSiR w Goleniowie odbył się finał Mistrzostw Powiatu Goleniowskiego w piłce nożnej.

Chłopcy naszego liceum zaprezentowali się z bardzo dobrej strony tak jak w tytule mimo, że wygrali mecz, zremisowali, nie tracąc bramki nie awansowali do Regionu, mając taki sam bilans bramek. Brakło przysłowiowego „łutu szczęścia”. Było rozczarowanie.

Brawo panowie. Jestem usatysfakcjonowany.

Jacek Jackowski

# Szczeciński Runmageddon

**10 października 2022**

8 października odbyła się kolejna impreza (event) sportowa z cyklu **Runmageddon**, tym razem w Szczecinie.

Jedną z uczestniczek była nasza uczennica Aleksandra Krupa. Ola ciężko trenuje łącząc naukę ze sportem. Udowadnia sobie i innym, że można więcej niż nam się wydaje. Runmageddon to kulturowy fenomen, jest on wyzwaniem dla ciała i umysłu.

Ola tworzy własną historię i przeżywa przygodę życia. Nieustannie jej kibicujemy i czekamy na dalsze sukcesy.

I.Sz.

# Dzień Chłopaka

**10 października 2022**

6 października 2022 r. w ramach Dnia Chłopaka **uczniowie klas III B** wzięli udział w wyjściu do kręgielni **BOWLER**. Celem wycieczki było: propagowanie różnych form rekreacji i wypoczynku, zainteresowanie uczniów ciekawą i nietypową dyscypliną sportu a także integracja zespołu klasowego. Współzawodnictwo na torze wiązało się ze świetną zabawą. Dwie godziny gry szybko minęły.

Pędziwiatr Izabella

# Dzień Jedności Niemiec

**11 października 2022**

3 października nasi niemieccy sąsiedzi obchodzą swoje święto państwowe – Der Tag der Deutschen Einheit. Upamiętnia ono symboliczny dzień zburzenia muru berlińskiego – 3.10.1990 r. Tego dnia na lekcjach języka niemieckiego oglądaliśmy filmy dotyczące muru berlińskiego, wykonywaliśmy quizy na temat życia w NRD i RFN, słuchaliśmy piosenek „Wind of change" Scorpionsów i „Freiheit" Westerhagen. Uczniom szczególnie spodobał się nasz słodki bufet, gdzie można było spróbować pysznych niemieckich wypieków, m. in. ciasta z fantą, „użądlenia pszczoły" czy ciasta maślano-migdałowego.

# Zajęcia edukacyjno – profilaktyczne dla uczniów klas drugich

**11 października 2022**

10 października gościliśmy w naszej szkole przedstawicieli Komisariatu Policji w Nowogardzie, którzy przeprowadzili dla uczniów klas drugich zajęcia profilaktyczne na temat odpowiedzialności karnej. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się czym różni się małolat od nieletniego oraz jakich konsekwencji mogą spodziewać się podczas popełnienia wykroczenia czy przestępstwa. Na spotkaniu poruszony także został bardzo ważny temat przestępczości w Internecie. Uczniowie zostali uświadomieni w tym, że każdy czyn w sieci niesie za sobą pewne konsekwencje.

K.B. i K.W.

# Wybory do Samorządu Uczniowskiego

**11 października 2022**

W piątek 7 października 2022 r. odbyły się demokratyczne wybory zarządu Samorządu Uczniowskiego naszego Liceum. Jest to dla całej społeczności szkolnej bardzo ważne wydarzenie, w którym uczniowie świadomie dokonują wyboru swoich przedstawicieli. Głosowanie było tajne, każdy uczeń mógł oddać jeden głos na specjalnie wydrukowanych kartach. Po podliczeniu głosów przez komisję wyborczą wszystko stało się jasne.

# Srebrne Sztafety

**16 października 2022**

13 października 2022 r., w parku miejskim w Goleniowie, odbył się Finał Mistrzostw Powiatu Goleniowskiego, w Sztafetowych Biegach Przełajowych, w których zarówno reprezentacje naszych chłopców, jak i dziewcząt uplasowały się na drugim miejscu. Uczniowie naszej szkoły ulegli zawodnikom i zawodniczkom reprezentującym poziom klubowy w lekkoatletyce.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

J.Dzikowska, J.Jackowski

# Profilaktyka nowotworowa

**21 października 2022**

Październik jest miesiącem poświęconym na walkę z kobiecymi chorobami nowotworowymi. Dlatego19 października w naszym liceum odbyły się spotkania przedstawiciela PSSE Goleniów oraz stowarzyszenia „Lila- Róż" z uczennicami wybranych klas. Spotkania miały na celu przybliżyć problem zachorowań na nowotwory wśród kobiet. Uczniowie w ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych Ministerstwa Zdrowia mogli dowiedzieć się jakie są czynniki ryzyka rozwoju raka piersi czy raka szyjki macicy. Mogliśmy dowiedzieć się jak ważne są badania profilaktyczne oraz samobadania. Pamiętajmy, nasze zdrowie w naszych rękach!

K.W

# „Lubimy srebro”

**25 października 2022**

25 października 2022 roku w Goleniowie odbył się Finał Mistrzostw Powiatu Goleniowskiego w Tenisie Stołowym.

Podobnie, jak to miało miejsce w sztafetowych biegach przełajowych tak i tu reprezentacje naszych chłopców i dziewcząt uplasowały się na drugim miejscu. Przy przeciwniku reprezentującym poziom klubowy zajęcie drugiego miejsca jest bardzo dobrym wynikiem.

Jesteśmy zadowoleni z naszych reprezentantów.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

J. Dzikowska, J. Jackowski

# Europejski Dzień Prawnika

**27 października 2022**

25 października uczniowie klas humanistycznych naszego liceum wybrali się w odwiedziny na Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego w ramach „Europejskiego Dnia Prawnika." Podczas zaplanowanych spotkań mogliśmy bliżej poznać studentów prawa, pogłębić wiedzę na temat zawodów prawniczych, otrzymać cenne wskazówki, a także zwiedzić wydział, biorąc przy okazji udział w wielu zaplanowanych atrakcjach. Ciekawym doświadczeniem była symulacja rozprawy sądowej, czy tak zwany "Speed dating" , czyli krótkie pogawędki adwokackie ze studentami i profesorami Uniwersytetu. Mogliśmy także zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie w prawniczych i sędziowskich togach.

Na korytarzach wydziału przygotowano również wiele ciekawych stoisk reklamujących koła naukowe. Wydarzenie wywarło na nas pozytywne wrażenia, wielu pogłębiło swoje zainteresowania, a niektórzy znaleźli w studiach prawniczych swoje nowe upodobanie.

Korneliusz Bąk, Laura Komajda

# Obserwacje Słońca w II LO

**27 października 2022**

26 października grupa uczniów II Liceum Ogólnokształcącego w Nowogardzie, wzięła udział w lekcji fizyki poświęconej obserwacjom Słońca. Głównym celem lekcji było wyjaśnienie zjawisk fizycznych zachodzących na Słońcu, jak również w jego wnętrzu. Omówiona została również budowa teleskopu zwierciadlanego za pomocą którego, uczniowie klasy IIIB obserwowali między innymi plamy słoneczne. Młodzież dowiedziała się również, jak bezpiecznie obserwować Słońce za pomocą teleskopu i na jakie parametry zwrócić uwagę przed zakupem takiego urządzenia. Zdobyli również wiedzę, jak poprawnie przygotować teleskop na montażu paralaktycznym do obserwacji ciał niebieskich.

Każdy uczeń oprócz obserwacji wizualnej mógł wykonać zdjęcie naszej gwiazdy za pomocą telefonu komórkowego. Niestety ze względu na niekorzystne warunki pogodowe w dniu poprzednim nie dana nam była obserwacja częściowego zaćmienia Słońca. Zjawisko zaczęło się o godz. 11:10 a zakończyło o godz. 13:21. Zajęcia z teleskopem poprowadził p. Szymon Grygowski, nauczyciel fizyki w II Liceum Ogólnokształcącym w Nowogardzie.

SG

## Bez słów

**27 października 2022**

„Brzdąc" – zrealizowany w 1921r., sześcioaktowy, trwający 68 minut film wielkiego aktora i reżysera Charliego Chaplina – to przełomowe dzieło nie tylko w historii kina, ale także w dorobku artystycznym brytyjskiej legendy ekranu. W tym filmie jest wszystko, co w kinie niemym najpiękniejsze – krystaliczny, niczym niezakłócony obraz, czytelne gesty i cisza, która nie izoluje, a włącza widza w opowiadaną historię.

Film Chaplina to dzieło kompletne i dojrzałe, w którym odbiorca szybko dostrzega nawiązania do trudnego dzieciństwa reżysera, przefiltrowane jedynie przez upływający czas i sentymentalną refleksję. Podczas kolejnego spotkania

w ramach edukacji filmowej i dzięki komentarzowi pana Krzysztofa Spóra, mogliśmy dostrzec w losach legendarnego trampa znacznie więcej. Tak charakterystyczny w świecie filmu włóczęga, fajtłapa w meloniku, ciasnej marynarce i z laseczką w dłoni, opowiedział nam o tęsknocie za miłością i rozpaczliwej ucieczce przed biedą – zupełnie bez słów – znacznie więcej niż niejeden współczesny film dźwiękowy.

Autorki prac plastycznych: Maja Bortnik i Magdalena Wesołowska (kl. 2c)

E.W.K i I.K

# Połowinki 2022

**2 listopada 2022**

Zabawa, zabawa, zabawa, tańce, hulanki, swawole, tak właśnie bawiliśmy się 21 października 2022 roku na połowinkach klas trzecich. Towarzyszył nam niezawodny DJ Paweł, rodzice spisali się wspaniale, było pyszne jedzenie, pilnowali abyśmy dobrze się bawili i do domu po dwunastej wrócili, a nasi wychowawcy tańcowali razem z nami i do śmiesznych zdjęć pozowali.

Dziękujemy

Uczniowie klas trzecich wraz z wychowawcami:
M. Motała, I. Pędziwiatr i J. Jackowski

# Tydzień austriacki

**6 listopada 2022**

Od 24 do 28 października w naszej szkole miał miejsce „Tydzień austriacki”. Termin tego wydarzenia był związany ze świętem narodowym Austrii, które jest obchodzone przez Austriaków 26.10. Tego właśnie dnia można było spróbować w naszej szkole austriackich wypieków (np. sernika wiedeńskiego, tort Sachera, tartę z Linzu, struclę marcepanową czy omleta Kaiserschmarrn) i posłuchać na forum współczesnej muzyki austriackiej.

Przez cały tydzień uczniowie poznawali na lekcjach języka niemieckiego historię i najważniejsze informacje na temat tego kraju w formie ciekawostek

i quizów oraz wykonywali w grupach różne projekty na wybrany przez siebie temat. Wszystkie grupy były bardzo kreatywne. Dzięki nim mogliśmy dowiedzieć się więcej m. in. na temat najpiękniejszych miejsc w Austrii, znanych Austriaków, austriackiej muzyki klasycznej i jodłowaniu w Tyrolu, o kuchni, kinematografii, sportach, zwyczajach ludowych, świętach oraz legendach w Austrii. Prace naszych uzdolnionych uczniów można podziwiać do końca listopada na korytarzach szkolnych.

Maja Stelmaszak i Anna Sienkowska

# Szkoła odpowiedzialna cyfrowo

**8 listopada 2022**

**Drodzy uczniowie, rodzice i nauczyciele**

Informujemy, że nasza szkoła bierze udział w ogólnopolskim projekcie badawczym pt. MŁODE GŁOWY. OCENA POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI I SPRAWCZOŚCI MŁODZIEŻY W POLSCE.

Projekt badawczy dotyczący poczucia własnej wartości i sprawczości MŁODE GŁOWY to inicjatywa Fundacji UNAWEZA założonej przez Martynę Wojciechowską, realizowana przez Fundację Dbam o Mój Z@sięg. Ma na celu szerokie zbadanie stanu psychicznego dzisiejszej młodzieży, a następnie stworzenie na bazie wyników kampanii edukacyjnej dla młodych ludzi, rodziców i nauczycieli. Wszystkie czynności badawcze podejmowane są w ramach trwającego programu pt. SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO. To program edukacyjny, w którym uczestniczy już ponad 1,5 tysiąca szkół w całej Polsce, realizującą badania wśród polskich uczniów od 2015 roku, wiele z nich przy wsparciu wojewódzkich kuratoriów edukacji.

Kierownikiem badania jest dr Maciej Dębski, socjolog z Uniwersytetu Gdańskiego, prezes Fundacji Dbam o Mój Zasięg.

Katarzyna Wasyluk i Inga Szymańska – Głowicka

# Skamandryci, kolejna odsłona i… kolejne nagrody!

**14 listopada 2022**

***XXXVI Ogólnopolski Turniej Sztuki Recytatorskiej i Poezji Śpiewanej im. Skamandrytów*** odbywający się w ubiegły weekend (3-5 listopada) w Połczynie-Zdroju był dla uczestników świetną, literacką i muzyczną przygodą. „Kurort z duszą" od lat przyciąga na to święto także uczniów naszej szkoły i to zawsze z sukcesami. W tym roku nasze liceum w kategorii recytacji reprezentowały: **Olga Gargulińska** (kl.2a) i **Agata Marczuk** (kl.3c). Piękna prezentacja dziewcząt spotkała się z uznaniem, a Agata, zdobywając **drugą nagrodę**, wystąpiła wraz z innymi nagrodzonymi w koncercie galowym laureatów.

Przewodniczący jury Jacek Bończyk (aktor, reżyser, kompozytor i wykładowca), gratulując zwycięzcom, podkreślił bardzo wysoki poziom turnieju i zaprosił do Połczyna za rok.

Taki konkurs to ważne doświadczenie, mądra lekcja, ale też wiele emocji i stresujących chwil. Jednak…. warto!

Gratulacje dla Agaty i Olgi!

I.K.

# Kuba na podium Mistrzostw Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu!

**14 listopada 2022**

Jest nam niezwykle miło poinformować, że uczeń naszej szkoły Jakub Wojciechowski odniósł kolejny sukces w karierze sportowej. W miniony weekend (13 listopada) zawalczył on o prestiżowy tytuł mistrzowski w osiemnastej edycji Mistrzostw Polski BJJ. Niestety, błąd sędziego wyeliminował go z walki o złoto, ale zmagania udało się zakończyć na trzecim miejscu. Sukces o tyle ważny, że jest to debiut naszego maturzysty w purpurowych pasach w kategorii Adult (dla dorosłych) na największej krajowej imprezie w formule Gi.

Debiut zakończony miejscem na podium otwiera nowy rozdział w karierze sportowej Jakuba.

Gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne starty!

E.W.K

# Nikola Kluszczyńska – brązowa medalistka Mistrzostw Polski

**14 listopada 2022**

Nasza uczennica Nikola Kluszczyńska odniosła wielki sukces na XVIII Mistrzostwach Polski w brazylijskim jujitsu 2022r, które odbyły się w Gnieźnie. Jest to największa impreza sportowa w Polsce w kimonach. Nikola reprezentując klub BJJ Panther Nowogard stanęła na 3 miejscu podium w kategorii juniorki 16-17 lat. Kończąc pierwszą walkę przed czasem.

Jak sama twierdzi, jest to duża impreza, dużo stresu ale przede wszystkim ogromne doświadczenie i miłe wspomnienia.

Gratulujemy Nikoli i czekamy na dalsze sukcesy!!!

I.Sz.

# Dzień św. Marcina w Niemczech i w Austrii

**15 listopada 2022**

11 listopada w Polsce obchodzimy Dzień Niepodległości, najważniejsze święto państwowe.

W Niemczech i Austrii jest to również czas świąteczny. **Martinstag** w Austrii i części Bawarii zwany **Martini,** to dzień upamiętnienia **świętego Marcina z Tours**. Na lekcji języka niemieckiego uczniowie poznali **legendę o św. Marcinie** oraz zwyczaje związane z tym świętem. Typowe dla tego dnia są: **własnoręczne przygotowanie latarenek, pochód z lampionami prowadzony przez św. Marcina w stroju legionisty, uroczyste ognisko, rogale marcińskie i gęsina**. Na lekcji uczniowie słuchali również piosenek „**Ich geh mit meiner Laterne”** i **„Sankt Martin”**, a w domu samodzielnie przygotowywali poncz jabłkowy i zapiekane jabłka. Było pysznie!

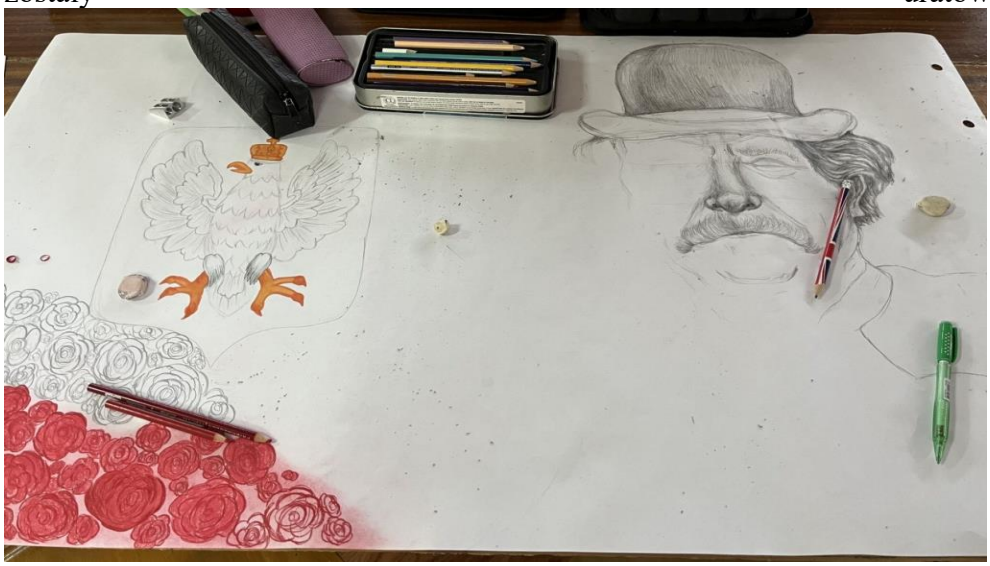
A.S. i M.S.

# Narodowe Święto Niepodległości

**17 listopada 2022**

***„Z głębi dziejów, z krain mrocznych puszcz odwiecznych, pól i stepów – nasz rodowód, nasz początek. Hen od Piasta, Kraka , Lecha; długi łańcuch ludzkich istnień połączonych myślą prostą – Żeby Polska, Żeby Polska, Żeby Polska była Polską".***

Być Polakiem – romantykiem to nie tylko marzyć o wolnej Polsce. Wówczas to znaczyło walczyć o nią, a często i oddać życie. Zanim nadszedł upragniony dla Polaków dzień niepodległości, 11 listopada 1918 r., kraj nasz znajdował się 123 lata pod zaborami: rosyjskim, pruskim i austriackim. Przez tyle lat zaborcy próbowali narzucić Polakom swoją kulturę, język, obyczaje, religię. Ale dzięki patriotycznemu sercu naszych pradziadków najcenniejsze wartości zostały uratowane.



W trosce o pamięć dla tego historycznego wydarzenia oraz kształtując patriotyczne postawy młodego pokolenia, uczniowie naszej szkoły zaangażowani zostali do przygotowania i odśpiewania pieśni patriotycznych.

Inną formą upamiętnienia tego dnia był *happening* – malujemy, tworzymy obrazy. Wyobraźnia naszych artystów nie znała granic. Mamy nadzieję , że wkrótce zostanie utworzona szkolna galeria prac.

I.P, A.S.

# Wyśpiewać patriotyzm

**17 listopada 2022**

Zdjęcie pochodzi z zasobów Nowogardzkiego Domu Kultury.

8 listopada w Nowogardzkim Domu Kultury odbył się VII Regionalny Konkurs Pieśni Patriotycznej „POLSKIE DROGI". Nasze liceum pięknie reprezentowała uczennica klasy 2c Agata Kazimierczak, która wzruszająco wykonała dwa utwory: „Miejcie nadzieję" i „Modlitwę obozową". Agacie akompaniowała była uczennica naszej szkoły, rozpoznawalna w środowisku muzycznym, laureatka m. in.: „Szansy na sukces" Weronika Lalik. Przed takim duetem na pewno jeszcze wiele okazji do wspólnego śpiewania i grania.

A na Weronikę czekamy w szkolnej sali teatralnej.

I.K.

# Byliśmy na Gali Biznesu

**18 listopada 2022**

Czy to możliwe, że Bolesław Prus – pisząc „Lalkę" – przewidział, jak będzie wyglądać współczesny świat? To jedno z pytań krążących w naszych głowach tuż po obejrzeniu teatralnej adaptacji dzieła. 17 listopada uczniowie II LO stali się widzami – gośćmi uroczystej gali, na którą zaproszono bohaterów „Lalki" w celebryckich odsłonach. Piotr Ratajczak w spektaklu Teatru Współczesnego pokazał, że gdyby przenieść w czasie Wokulskiego, Łęcką, Rzeckiego czy inne postacie z powieści, bez trudu znalazłoby się dla nich miejsce wśród największych polskich elit XXI wieku.

Jak się okazało, nowe okoliczności nie sprawiły, że zobaczyliśmy bohaterów „Lalki" szczęśliwszych czy bardziej spełnionych. Niefortunna miłość, pogarda, zazdrość o cudze sukcesy, fałszywa troska – tak przecież obecne w utworze Prusa – nic nie straciły na swojej aktualności. Miłosny dramat Wokulskiego, ale w nowoczesnym wydaniu i rozgrywający się w błysku fleszy, dotyka widza zdecydowanie mocniej.

E.W.K. i I.K

# Debata profilaktyczna – „Włącz myślenie – nie wchodź w uzależnienie”

**21 listopada 2022**

16 listopada to dzień w którym w naszej szkole odbyła się debata profilaktyczna. Mury szkoły wypełnili znakomici goście: burmistrz miasta Nowogard, przedstawiciele Policji ze Szczecina, Goleniowa i Nowogardu, przedstawiciele sanepidu, nadleśnictwa, ośrodka terapii uzależnień, przedstawiciel wójta gminy Osina, stowarzyszenia abstynentów „Exodus”, oraz przedstawiciele I Liceum Ogólnokształcącego w Nowogardzie wraz z uczniami. Spotkanie rozpoczęło się krótkim przedstawieniem, które wywarło ogromne wrażenie na wszystkich uczestnikach debaty. Nasi uczniowie przygotowali je pod czujnym okiem p. Izabeli Koladyńskiej. Wysłuchując kolejnych prelegentów młodzież mogła dowiedzieć się na czym polega uzależnienie od środków psychoaktywnych jak wygląda ich wpływ na organizm oraz jakie skutki wywołuje. Ciekawym doświadczeniem było przedstawienie schematu wyjścia z uzależnienia poprzez odpowiednie regulacje naszych emocji. Mamy nadzieję, że młodzież wykorzysta zdobytą wiedzę i zastosuje się do myśli przewodniej debaty.

Katarzyna Wasyluk

# Stypendyści Prezesa Rady Ministrów zostali nagrodzeni

**30 listopada 2022**

(treść artykułu ze strony Kuratorium Oświaty w Szczecinie)

29 listopada br., w I Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Szczecinie oraz w Delegaturze Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Koszalinie, odbyły się uroczystości wręczenia dyplomów stypendystom Prezesa Rady Ministrów. W wydarzeniu uczestniczyli: Wojewoda Zachodniopomorski Zbigniew Bogucki, wicewojewoda Tomasz Wójcik, p.o. Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty Jerzy Sołtysiak oraz wicekurator Bogusław Ogorzałek.

Stypendia Prezesa Rady Ministrów na rok szkolny 2022/2023 przyznawane są na podstawie osiągnięć uczniów uzyskanych w roku szkolnym 2021/2022. Podczas wtorkowej uroczystości nagrodzonych zostało łącznie 256 uczniów z województwa zachodniopomorskiego (155 w Szczecinie i 101 w Koszalinie).

Stypendium PRM przyznaje się uczniowi, który otrzymał promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy, wyniki co najmniej dobre.

**Wśród laureatów stypendium Prezesa Rady Ministrów za rok szkolny 2021/2022 był Karol Kosakiewicz uczeń klasy IIIA,**

# Poznajemy zawody

**2 grudnia 2022**

1 grudnia 2022 klasa IVC miała okazję i przyjemność spotkać się z przedstawicielami służb mundurowych – straży granicznej. Młodzież uzyskała informację o zadaniach, roli i funkcjach jakie spełnia straż graniczna w naszym kraju. Poznała specyfikę pracy. Uczniowie dowiedzieli się o zasadach rekrutacji i warunkach jakie należy spełnić, aby dostać się do straży granicznej. Poznali pozytywne aspekty tego zawodu.

# Andrzejkowo, zabawowo, interaktywnie

**5 grudnia 2022**

Jedną z ciekawszych form zwiększenia zainteresowania fizyką oraz ogólnie naukami ścisłymi i technicznymi są interaktywne wystawy, których głównym celem jest promowanie tych nauk w maksymalnie atrakcyjny sposób.

30 listopada klasy IIA i IIC postanowiły spędzić andrzejki**,** uczestnicząc w **Wystawie EUREKA interaktywnych doświadczeń w Szczecinie.**

Wystawy Fundacji Eureka funkcjonują jako minicentra nauki, gdzie w sposób zabawowy, poprzez działanie na dostępnych do dotykania i próbowania samodzielnie eksponatach, można wiele nauczyć się praw rządzących przyrodą, doświadczyć ich i samodzielnie przeżyć. Motto wystawy to**: „Zabrania się NIE dotykać eksponatów”**, co jest zupełnie innym podejściem niż w klasycznym muzeum.

Na wystawę można patrzeć jak na naukowe wesołe miasteczko. Prezentowane eksponaty są najczęściej bardzo proste, jednak tak przedstawione, że działają na wyobraźnię. Unika się eksponatów skomplikowanych i drogich oraz nasyconych techniką.

Przy eksponatach znajdują się krótkie opisy składające się z dwóch części. W pierwszej części sformułowane jest polecenie wobec zwiedzającego, aby wykonał on konkretną czynność i doprowadził do określonego skutku. W drugiej części opisana jest fizyczna lub techniczna strona zjawiska. Na wystawie znajduje się animator, którego zadaniem jest wyjaśnianie zjawisk na prośbę zwiedzających oraz rozwiązywanie problemów technicznych, gdyby takie się pojawiły.

Nasza młodzież miło spędziła czas wśród naukowych eksponatów, dzięki którym poprzez zabawę poznała świat nauk ścisłych.

J.Dzikowska, K.Wasyluk

# Dzień Otwarty Uniwersytetu Szczecińskiego

**6 grudnia 2022**

Klasa ID spędziła mikołajki, uczestnicząc w wykładach i warsztatach organizowanych tego dnia na Uniwersytecie Szczecińskim na Wydziale Humanistycznym. Ostatecznie wybraliśmy ofertę Filologii Polskiej na kierunku Dziennikarstwo i Komunikacja Społeczna oraz Studia Pisarskie. Wzięliśmy udział w wykładach „*Czy język ojczysty musi być czysty? O makaronizmach, wulgaryzmach i innych obcościach*", „*Pisarze są wśród nas: Od fantasy do thrillera historycznego*", oraz w warsztatach „*Obudzić w sobie pisarza/pisarkę: mini-warsztat pisania kreatywnego*". Następnie udaliśmy się do Instytutu Filologii Romańskiej, aby posłuchać wykładu „*O galicyzmach w języku polskim*" i przekonać się o tym, jak wiele słów pochodzących z języka francuskiego używamy na co dzień w naszym języku ojczystym. Co więcej, poznaliśmy ofertę edukacyjną Uniwersytetu Szczecińskiego, porozmawialiśmy ze studentami, i naprawdę poczuliśmy już trochę, jak to jest być studentem.

# Berlin, Berlin..

**11 grudnia 2022**

W czwartek 8.12 uczniowie z klasy IA, IIA, IIIA oraz IVA razem z wychowawczyniami panią Anną Sienkowską, Joanną Dzikowską oraz Mają Stelmaszak wybrali się na wycieczkę do Berlina.

Podczas wyjazdu zobaczyliśmy najważniejsze zabytki Berlina, m. in. Czerwony Ratusz, Uniwersytet Humbolda, Wieżę Telewizyjną, Bramę Brandenburską, Aleję Unter den Linden, Plac Aleksandra z Kościołem Mariackim, Wyspę Muzeów, Katedrę Berlińską oraz Pomnik Pomordowanych Żydów Europy. Berlin ma jednak tak dużo zabytków, że niestety nie sposób było wszystkiego zobaczyć w jeden dzień, ale na pewno to co zobaczyliśmy wystarczyło, żeby móc się w Belinie zakochać.

Wycieczka do stolicy Niemiec była dedykowana dla wszystkich klas A, dlatego zdecydowaliśmy się na wizytę w Muzeum Techniki i Spectrum. W ogromnym Muzeum Techniki zobaczyliśmy kilkanaście ekspozycji, które podzielone były na działy: Chemia i farmaceutyka, Energetyka, Technika filmowa, Fototechnika, Historyczny Browar, Komunikacja, Lotnictwo, Papiernictwo, Techniki produkcji, Historia automatyzacji i komputerów, Kolej, Żegluga morska, Tekstylia.

Wszystkim uczestnikom wycieczki jednak najbardziej podobała się eksperymentalna część Muzeum Techniki czyli Spectrum, gdzie znajdowało się ponad 150 stacji eksperymentalnych dotyczących m. in. ciepła i temperatury, muzyki i zmysłu słuchu, mechaniki i ruchu, siły i energii, elektryczności i magnetyzmu, mikro- i makrokosmosu, światła, zmysłu wzroku oraz orientacji w terenie. Można tam było do woli testować, sprawdzać, dotykać, podsłuchiwać i eksperymentować. W tym samym budynku odwiedziliśmy też dużą wystawę „Człowiek w drodze” ze starymi autami z XIX i XX wieku.

Obowiązkowym punktem programu wycieczki była wizyta na jarmarku świątecznym przy Alexanderplatz, gdzie degustowaliśmy niemieckie specjały: Curywurst, Bratwurst, Grünkohl, Champignonspfanne, Maronen czy gebrannte Mandeln. Na jarmarku była też okazja do pojeżdżenia na łyżwach i zobaczenia panoramy Berlina z pięknie podświetlonego koła młyńskiego. W pobliskim supermarkecie można było zakupić niemieckie słodycze, np. żelki Haribo.

Zmęczeni, ale zintegrowani i pełni wrażeń późnym wieczorem wróciliśmy do domu.

Wycieczka do Berlina była okazją do sprawdzenia swoich umiejętności konwersacji w języku niemieckim lub angielskim oraz do poznania historii, kultury, obyczajów i atrakcji turystycznych stolicy Niemiec.

Osobom, które chcą się dowiedzieć czegoś więcej na temat Berlina (dojazd, zwiedzanie, noclegi, kuchnia, rozrywka, zakupy, o Berlinie) polecamy odwiedzenie strony: https://przewodnik-po-berlinie.pl

M.S., A.S., A.D.

# Mikołaj 2022

**11 grudnia 2022**

***Idzie Święty z długą siwą brodą,***
***A dwaj aniołowie za ręce go wiodą .***
***Niosą w wielkich koszach: słodziutkie pierniki,***
***ciastka i cukierki, same smakołyki.***

6 grudnia przypada jeden z najsympatyczniejszych dni w całym roku -w tym dniu do wszystkich przychodzi Święty Mikołaj, tak było też w naszej szkole. Wyjątkowemu gościowi towarzyszyli pomocnicy. Każde otrzymało od Świętego Mikołaja słodki upominek.

SU

# Świąteczny Stralsund

**16 grudnia 2022**

Dnia 13 grudnia 2022 roku uczniowie z klasy IB, IIB i III B wzięli udział w wycieczce do Stralsundu (Niemcy).

Głównym punktem programu była wizyta w Oceanarium. Odwiedziliśmy tam wystawy: „Giganci mórz 1:1", „Wszechocean" i „Badania morskie", a na tarasie widokowym podziwialiśmy wesołe pingwiny peruwiańskie. Największe wrażenie zrobiło na nas jednak ogromne akwarium „Otwarty Atlantyk", wypełnione 2,6 mln litrów wody z 11 metrowym wrakiem statku.

Następnie udaliśmy się na spacer po Starym Mieście, które w roku 2002 zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. W trakcie zwiedzania zobaczyliśmy m.in.: gotycki Ratusz i Kościół Św. Mikołaja, Klasztor Św. Katarzyny, Mury Obronne czy pozostałości Klasztoru Św. Jakuba.

Najodważniejszy uczniowie zjedli kanapki ze śledziem Bismarckiem w najstarszym sklepie rybnym w Stralsundzie.

Miłym zakończeniem wycieczki była wizyta na tradycyjnym jarmarku świątecznym, na którym mieliśmy okazję spróbować kandyzowanych jabłek, prażonych migdałów czy pieczonych kiełbasek.

Wycieczka bardzo nam się podobała i z pewnością wrócimy jeszcze do Stralsundu.

A.S. i M.S.

# Szansa na wielką przyszłość

**20 grudnia 2022**

W dniach 13-16 grudnia 2022 r. uczennica naszej szkoły **Amelia Pawlaczyk** uczestniczyła w konferencji CEMS Chance XXII odbywającej się w Warszawie.

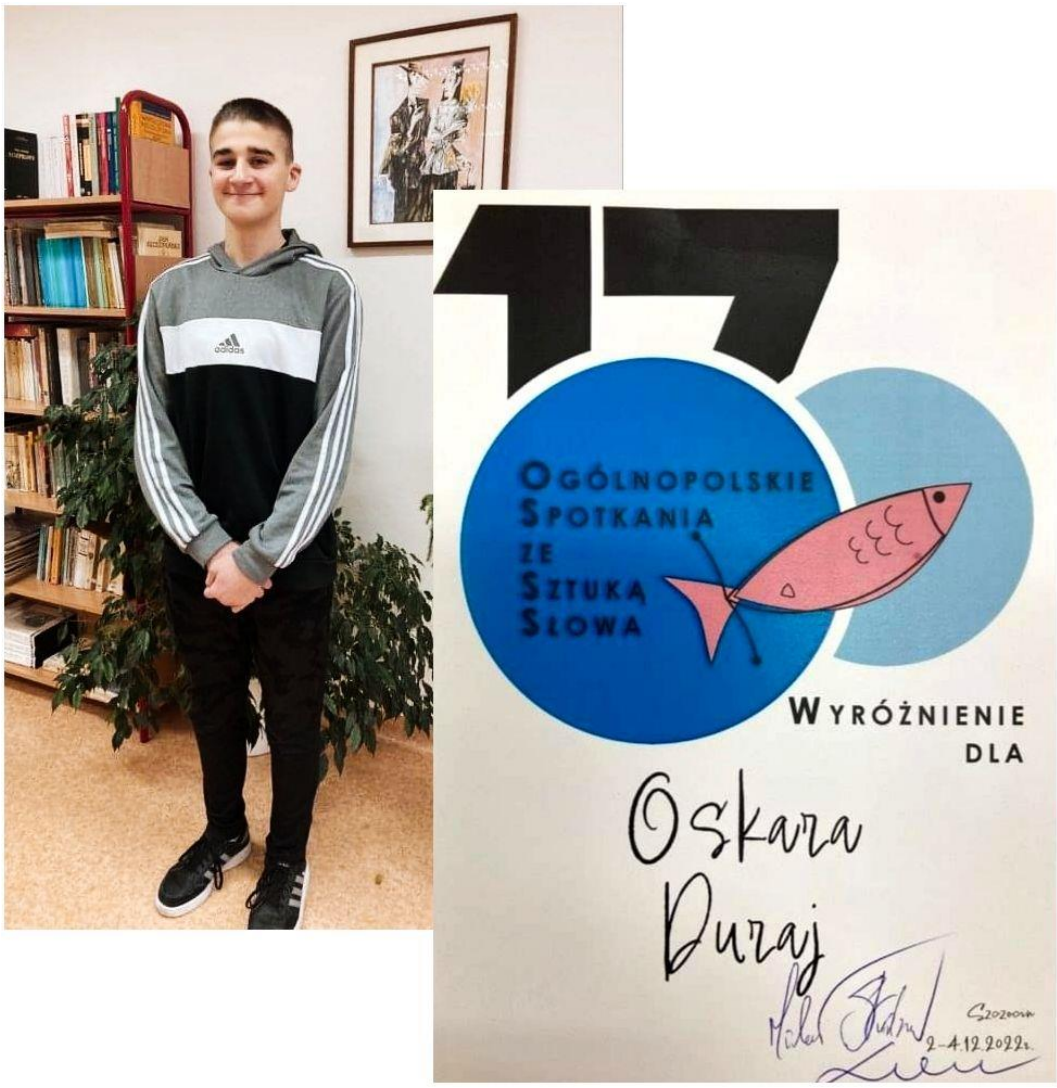
Podmiotem realizującym CEMS Chance jest CEMS Club Warszawa była organizacja studencka wspierająca na terenie Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie realizacje prestiżowego, międzynarodowego programu menadżerskiego CEMS Master's in International Management.

Projekt ma za zadanie pomóc młodym ludziom w podjęciu decyzji edukacyjnych oraz w planowaniu ścieżki zawodowej, a przede wszystkim nauczyć dostrzegać i w pełni wykorzystywać szanse na spełnienie swoich marzeń. Podczas 4-dniowej konferencji 30 uczestników wybranych z całej Polski brało udział w cyklu warsztatów, szkoleń oraz paneli dyskusyjnych z zakresu rozwoju osobistego czy kształtowania umiejętności miękkich. Każdy uczestnik projektu otrzymał swojego mentora (studenta SGH), który dawał mu wsparcie i inspirował do działania.

Podczas tegorocznej edycji CEMS Chance uczestnicy mieli okazje obserwować obrady sejmu RP, uczestniczyć w warsztatach organizowanych przez bank SEB i przez Giełdę Papierów Wartościowych oraz umilić sobie czas zwiedzając m.in.: Pałac Kultury i Nauki czy Centrum Nauki Kopernik.

# Szprotki, wieloryby, rekiny…, czyli Ogólnopolskie Spotkania ze Sztuką Słowa Wiara – Nadzieja – Miłość

**22 grudnia 2022**




To jedyny taki konkurs w kraju, w którym recytatorzy występują nie w kategoriach wiekowych, ale wg osiągnięć w dziedzinie recytacji. Kilkudniowa impreza jest od kilku już lat organizowana przez Studio Teatr w Szczecinie i cieszy się dużym zainteresowaniem. Spotkania z mistrzami słowa, twórcze warsztaty, ciekawi ludzie, piękno literatury i serdeczność organizatorów sprawiają, że kolejni mówiatorzy zasilają szeregi Szprotek (to ci, którzy mają mniejsze doświadczenie w dziedzinie recytacji) i kolejne Wieloryby wypływają na głębokie wody (to laureaci konkursów ogólnopolskich). W tym roku wyjątkowo konkurs odbywał się w grudniowy weekend. Naszą szkołę reprezentował uczeń klasy 1c **Oskar Duraj**, który wystąpił w kategorii Szprotek, rozbawiając interpretacją tekstów publiczność i zdobywając **wyróżnienie**.

Przed Oskarem jeszcze na pewno wiele pięknych spotkań ze słowem.

Gratulujemy

I.K.

# Świąteczne prezenty dla bezdomniaków z Sosnowic

**23 grudnia 2022**

***„Możemy człowieka ocenić po tym, jak traktuje zwierzęta.“***
Immanuel Kant

W tym szczególnym czasie, kiedy wszyscy czujemy już świąteczną atmosferę i przepełnia nas radość z nadchodzących dni, dobrze jest dostrzec tych, którym nie dane będzie ciepło domowego ogniska i bliskość ukochanych. Właśnie zakończyliśmy coroczną akcję ***„Świąteczna paka dla zwierzaka”***. Po raz kolejny nasi uczniowie przygotowali prezenty dla bezdomniaków ze schroniska w Sosnowicach, ale tym razem, poza tak bardzo potrzebą karmą i smakołykami, podarowali psiakom coś znacznie cenniejszego – poświecili swój czas, zabrali na spacer i radosną zabawę.

Bezdomne psy i koty to często ciche ofiary niefrasobliwego zachowania ludzi. Nigdy nie powinniśmy odwracać wzroku od sytuacji, w których zwierzętom dzieje się krzywda. Tak samo przecież marzną, chorują, odczuwają samotność. I potrzebują naszej uwagi. Zawsze. Nie tylko w czasie świąt.

Szczególne podziękowania dla Samorządu Uczniowskiego za zaangażowanie w akcję, Wiktorii Bartnik, Amelii Gajdzie, Karolinie Iwan i Jakubowi Wojciechowskiemu za bycie cudowną drużyną Świętego Mikołaja oraz uczniom II LO, dla których los zwierząt nie jest obojętny.

Emilia Wierzbicka-Kasprzak

Izabella Pędziwiatr

Samorząd Uczniowski II LO w Nowogardzie.

## GÓRA GROSZA XXIII edycja

**5 stycznia 2023**

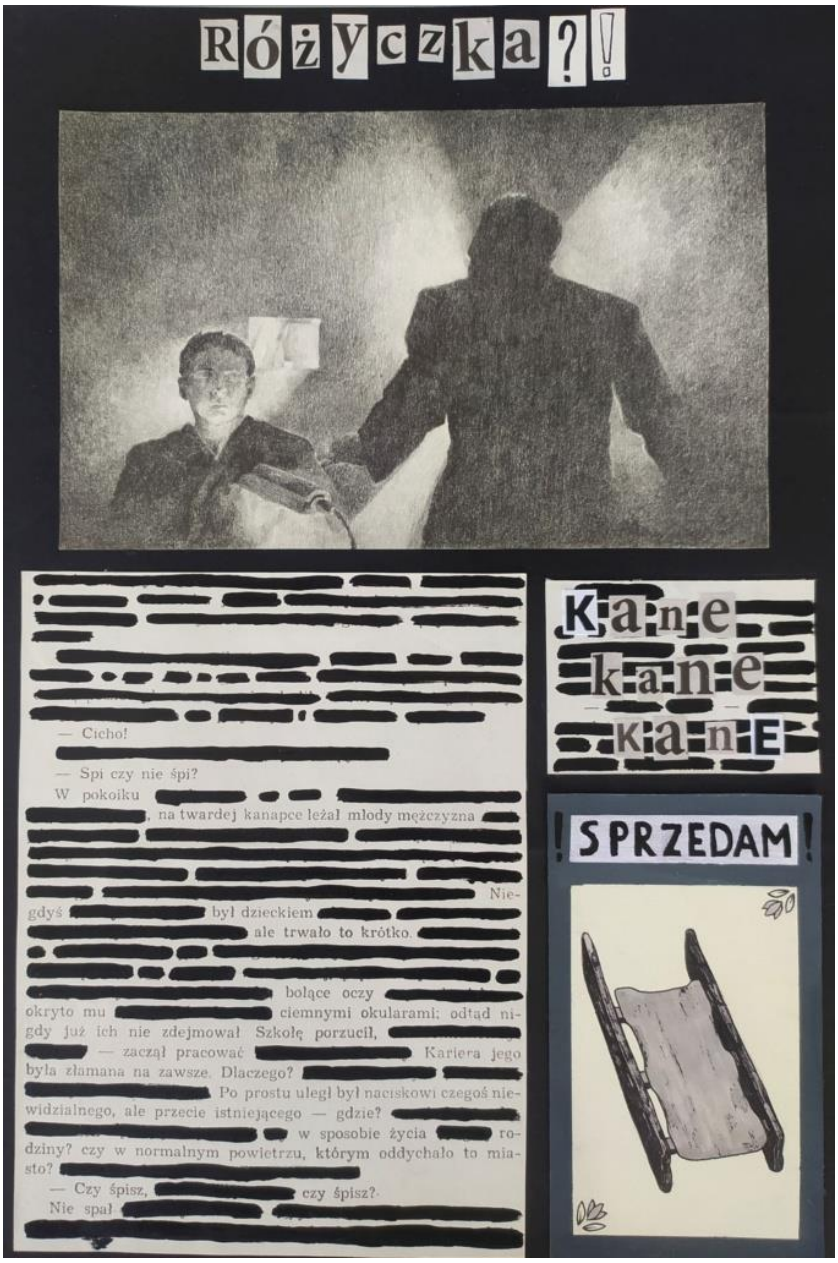
Drodzy uczniowie, rodzice i nauczyciele rozpoczynamy kolejną akcję charytatywną. Tym razem kolejny już rok wspieramy akcję „Góra grosza" organizowaną przez Towarzystwo Nasz Dom. Zbieramy nieuszkodzone monety ( 1gr, 2gr, 5gr, 10gr, 20gr, 50gr, 1zł, 2zł, 5zł) do puszek, które zostaną dostarczone do klas ale będą się znajdowały także w czytelni i gabinecie pedagoga szkolnego. Monety zbieramy do połowy marca, tak aby z końcem marca podsumować całą akcję. Zebrane pieniążki przeznaczone zostaną na pomoc psychologiczną oraz rzeczową dla najbardziej potrzebujących rodzin w całej Polsce.

Serdecznie zachęcamy do włączenia się w akcję „ Góra grosza" wszystkie klasy oraz całe grono pedagogiczne!!

Szkolne Koło Wolontariatu

# Tajemnica Różyczki…

**11 stycznia 2023**




*Praca Agaty Marczuk*

Za nami „Obywatel Kane”- jeden z najważniejszych filmów w historii kina i spektakularny debiut reżyserski Orsona Wellesa. Owiana tajemnicą historia Charlesa F. Kane’a, przemysłowca i potentata prasowego, dostarczyła nam wielu emocji. Ten film jest jak układanka, którą tworzą fragmenty biografii tytułowego bohatera. Różne punkty widzenia osób bliskich Kane’owi dają widzom szansę na nieustanne domysły i pytania. Kim właściwie jest człowiek, który – chociaż miał wszystko – niczego nie potrafił przy sobie zatrzymać? Dlaczego wiedza o nim, nawet gdy kończy się film, pozostaje niepełna i relatywna? Wreszcie – czy nie od razu zostaliśmy ostrzeżeni, że dążenie do poznania prawdy mija się z celem, gdy film zaczyna się i kończy spojrzeniem na ogrodzenie posiadłości Kane’a z tabliczką „Zakaz wstępu”…?

*Praca Mai Bortnik*

Edukacja filmowa niezmiennie inspiruje naszych uczniów do indywidualnych poszukiwań i różnego rodzaju prób literacko-plastycznych. Tym razem prace Agaty Marczuk (kl.3c) i Mai Bortnik (kl.2c) – ich odczytanie „Obywatela Kane'a".

I.K. i E.W.K.

# Perspektywy 2023

**13 stycznia 2023**

Ogłoszono wyniki rankingu **„Perspektywy 2023”** na najlepsze licea ogólnokształcące.

W rankingu ogólnopolskim zajmujemy 887 miejsce w kraju i 26 w województwie. Przyznano nam tytuł **Brązowej szkoły 2023**.

Zestawienia rankingów za 3 ostatnie lata.

| Rok | **2023** | 2022 | 2021 |
|---|---|---|---|
| Miejsce II LO w województwie zachodniopomorskim: | **26** | 20 | 22 |
| Miejsce II LO w rankingu ogólnopolskim: | **887** | 681 | 641 |

# WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

**30 stycznia 2023**

Nieprzerwanie od wielu, wielu lat nasze Liceum wspomaga działania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (WOŚP) Jerzego Owsiaka. Nie inaczej było w tym roku. Turniej międzyklasowy piłki nożnej był okazją do zebrania pieniędzy (w relacji zdjęciowej). Międzyklasowy turniej siatkówki również. Turniej badmintona kadry nauczycielskiej. Loteria fantowa. Część maturzystów wsparła finansowo WOŚP za naukę „poloneza”. Dodatkowo odbył się kiermasz ciast i owoców. Ponadto klasa 3A przekazała część funduszy klasowych. Dzięki powyższym działaniom udało się nam zebrać niebagatelną kwotę i przekazać WOŚP w wysokości 3173,16 zł + 1000 funtów libańskich +5 euro. To najwyższa kwota jaka udało nam się dotychczas zebrać.

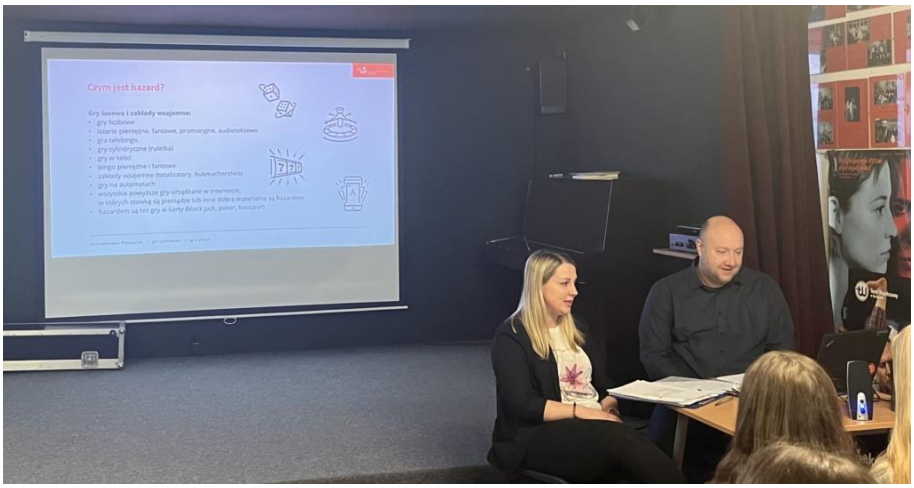
To wynik wspólnych działań całej społeczności uczniowskiej, grona pedagogicznego i wszystkich pracowników II LO oraz rodziców.

Wszystkim dziękuję za przychylność i okazaną szczodrość.

Jacek Jackowski

# „Hazard – nie daj się wciągnąć”

**31 stycznia 2023**




25.01.2023r. odbyły się w naszej szkole zajęcia profilaktyczne na temat uzależnienia od hazardu z udziałem przedstawicieli Krajowej Administracji Skarbowej. Nasi uczniowie mieli okazję dowiedzieć się, co kryje się pod pojęciem hazardu oraz gdzie możemy spotkać sytuacje, które powinny nas zaniepokoić w związku z przedstawianym tematem. Mieliśmy też okazję wykonać test, czy uzależnienie od hazardu jest problemem, który nas dotyczy, ale co najważniejsze wszyscy dowiedzieliśmy się gdzie w takich przypadkach szukać pomocy. To była naprawdę wartościowa lekcja dla każdego.

# Na podbój Szczecina!

**2 lutego 2023**

W deszczowy dzień 1.02 klasa I a o profilu politechniczno – turystycznym udała się na wycieczkę do Szczecina.

Tym razem w rolę przewodników po Szczecinie wcielili się sami uczniowie, którzy opowiedzieli swoim kolegom i koleżankom z klasy m. in. o Bramie Portowej, Bazylice Archikatedralnej, Rynku Siennym, Ratuszu Staromiejskim, kościele św. Piotra i Pawła, Rynku Końskim oraz o Czerwonym Ratuszu. Następnie wzięliśmy udział w lekcji muzealnej „Dzieje Szczecina w pigułce" w Muzeum Historii Szczecina, a w efektownych wnętrzach ratusza obejrzeliśmy wystawy poświęcone historii i kulturze Szczecina od czasów najdawniejszych – ilustrowanych zabytkami archeologicznymi – poprzez czasy książęce, okres szwedzki, pruski i niemiecki, aż po polski okres powojenny z bliskimi nam latami końca XX wieku. Zarówno zwiedzanie Szczecina jak i udział w lekcji muzealnej były dla nas bardzo ciekawym doświadczeniem. Zachęciły nas do dalszego poznawania historii i kultury naszego regionu oraz do zwiedzania innych zabytków Szczecina, których to miasto ma naprawdę dużo: https://zabytki.szczecin.pl/wirtualne-zabytki

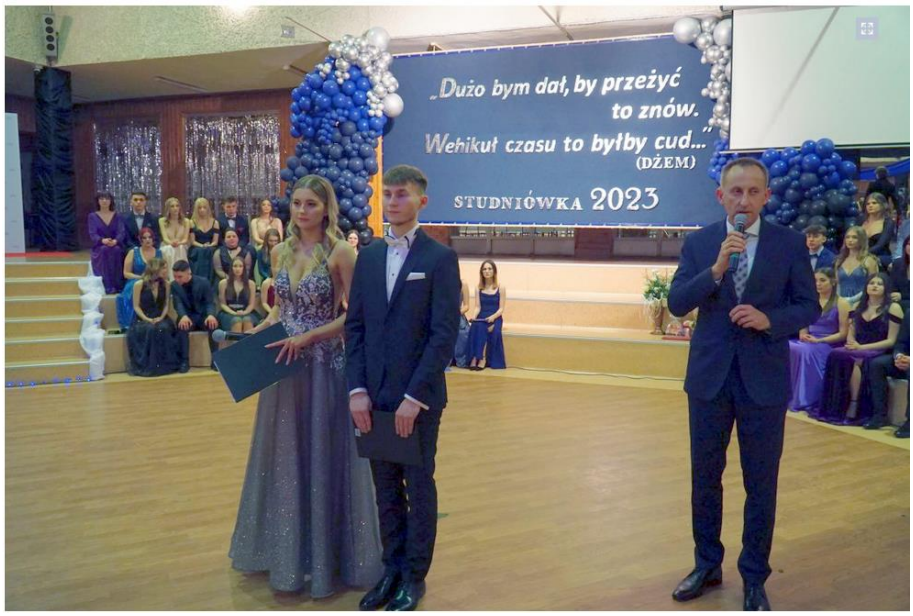
Znaleźliśmy też czas na integrację klasową: Rozwiązywaliśmy zagadki w escape roomach „Amazonia" i „Sherlock" oraz rywalizowaliśmy w grupach grając w paintball laserowy.

Słodkim zakończeniem wycieczki była wspólna degustacja pączków w „Dobrej pączkarni" przy Bramie Portowej. W tym roku Tłusty Czwartek przypada w czasie naszych ferii zimowych (16 lutego), dlatego my nasz klasowy Tłusty Czwartek mamy już za sobą.

M. S.

# Studniówka 2023

**4 lutego 2023**



Czekaliśmy na ten dzień od wielu miesięcy. Kiedy rozbrzmiały pierwsze dźwięki poloneza, zapomnieliśmy o całym zmęczeniu, stresie i emocjonujących próbach, które zaprzątały nasze głowy przez ostatnie tygodnie. Wiedzieliśmy, że taka noc jak ta, zdarza się tylko raz… I trzeba zrobić wszystko, aby wykorzystać każdy jej moment na nagromadzenie pięknych wspomnień.

W przygotowanie studniówki włożyliśmy dużo serca i pomysłów. Dla wielu z nas był to sceniczny debiut i pierwsze zetknięcie z tak dużą galą. Może nie wszystko poszło idealnie, ale był to przecież NASZ bal i nie zmienilibyśmy w nim niczego.

Dziękujemy wszystkim, którzy dzielili ten czas razem z nami…

Trzymajcie za nas kciuki w maju!

# Uroczyste podsumowanie Rankingu Perspektywy 2023

**7 lutego 2023**

7 lutego br., w Sali Rycerskiej Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, odbyło się uroczyste podsumowanie XXV Rankingu Liceów i Techników Perspektywy 2023. Pamiątkowe statuetki dyrektorom Złotych, Srebrnych i Brązowych Techników i Liceów wręczyli Wojewoda Zachodniopomorski Zbigniew Bogucki oraz Katarzyna Koszewska, Zachodniopomorski Kurator Oświaty.

W województwie zachodniopomorskim zaszczytne miano „Złotej", „Srebrnej" i „Brązowej" Szkoły 2023 roku zostało przyznane 54 placówkom (33 licea i 21 techników).

WOJEWODA ZACHODNIOPOMORSKI
ZBIGNIEW BOGUCKI

GRATULACJE

dla

II Liceum Ogólnokształcącego
w Nowogardzie

z okazji zdobycia tytułu honorowego
„Brązowej Szkoły 2023"
w Rankingu Liceów Perspektywy 2023.

Wojewoda Zachodniopomorski
Zbigniew Bogucki

Szczecin, 7 lutego 2023 r.

# „Indie – moja przygoda”

**4 marca 2023**

W godzinach popołudniowych w piątek 03.03 21 uczniów z klasy I A oraz 2 zaprzyjaźnionych uczniów z klasy I B wzięło udział w prelekcji pana Andrzeja Jacewicza „Indie – moja przygoda” w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowogardzie.

Prowadzący zabrał nas w podróż do Indii i podzielił się z słuchaczami swoim wrażeniami z wielu wizyt w tym kraju. Pokazał nam setki zrobionych przez siebie zdjęć i opowiedział m. in. o najpiękniejszych miejscach w Indiach, o przyrodzie, obyczajach, różnicach kulturowych i społecznych oraz o szkolnictwie, kuchni i religii tego kraju. Pan Jacek udzielił nam też praktycznych i bardzo ważnych wskazówek turystycznych.

Spotkanie było zaplanowane na godzinę, ale temat był tak obszerny i ciekawy, że z biblioteki wyszliśmy dopiero krótko przed jaj zamknięciem.

Mamy nadzieję, że w Nowogardzie będzie więcej wydarzeń o tematyce geograficznej – na pewno weźmiemy w nich udział.

M.S.

## Kolejny raz finał!

**5 marca 2023**

Julia Wrzosek (III A) kolejny raz zakwalifikowała się do ścisłego finału ogólnopolskiego konkursu **I Know America.** Była to 20, jubileuszowa, edycja konkursu, która rozpoczęła się w październiku, a uczestnicy musieli pokonać kilka różnorodnych w formie i wymagających etapów. Najlepsza 15 spotkała się w Warszawie 1 marca, aby powalczyć o główne nagrody – wakacyjny staż w American Chamber of Commerce, indeksy na studia I stopnia w Ośrodku Studiów Amerykańskich UW i miejsce na miesięcznym stażu w Amerykańskiej Izbie Handlowej w Warszawie.

Pobyt w stolicy obfitował nie tylko w emocje związane z finałowymi zmaganiami, ale również mnóstwo atrakcji przygotowanych dla konkursowiczów. Odbyły się zajęcia w American School of Warsaw oraz warsztaty w Narodowej Galerii Sztuki Zachęta. Młodzież odwiedziła Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, gdzie wzięła udział w warsztatach „Lekcja (z) historii: ‘swoi’ i ‘obcy’. Jak nie dopuścić, by uprzedzenia zwyciężyły?”. Spotkała się także z założycielkami i aktywistkami fundacji Earth Day Everyday, zrzeszającej osoby zainteresowane ekologią i przyszłością Ziemi. Finaliści otrzymali również bilety do Teatru Studio na spektakl pt. „Papugi”, który poruszał problem samotności we współczesnym świecie pełnym masek, sztucznych uśmiechów i udawanych

emocji. Ciekawym doświadczeniem była także wizyta w Muzeum Neonów – jednym z dwóch na świecie.

*The Deputy Cultural Attaché*
*of the Embassy of the United States of America*
*Elizabeth Blumenthal*
*requests the pleasure of your company*
*at a reception*
*to celebrate the finale of "I Know America" contest*
*on Friday, the third of March*
*from 12 p.m. to 1:30 p.m.*

*RSVP:*
*traffordj@state.gov*
*Dress code: business casual*

*Venti Tre Restaurant*
*Regent Hotel*
*ul. Belwederska 23, Warsaw*

Wisienką na torcie całego pobytu w Warszawie niewątpliwie było zaproszeni wystosowane przez Ambasadę Stanów Zjednoczonych na wspólny lunch, podczas którego w obecności dyplomatów, pracowników Ambasady oraz przedstawicieli Fundacji Wspomagania Wsi i Uniwersytetu Warszawskiego wręczono finalistom nagrody, dyplomy i pamiątkowe upominki.

Julio, raz jeszcze ogromne gratulacje

*A.Kokoszka*

# XXI Olimpiada Znajomości Afryki

**6 marca 2023**

4 marca w Szczecinie odbyły się eliminacje okręgowe XXI Olimpiady Znajomości Afryki. Naszą szkołę reprezentowali: **Karol Kosakiewicz** (klasa IIIa), **Mateusz Perek** (klasa IVa) i **Bartosz Gzyl** (klasa Id).

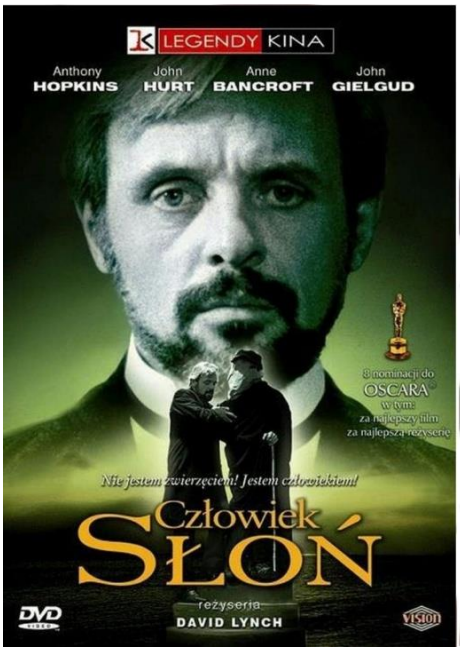
W zmaganiach konkursowych uczestniczyli uczniowie z całego województwa zainteresowani historią, geografią i kulturą Afryki. By znaleźć się w etapie okręgowym należało zdobyć ponad 50 % punktów w teście zawierającym wiedzę nie tylko z geografii i historii ale również z trudnych zagadnień dotyczących etnografii i wierzeń religijnych plemion afrykańskich.

Mimo tego w olimpiada cieszy się dużą popularnością: w tym roku szkolnym w etapie okręgowym uczestniczyło ponad 40 uczniów.

Naszym reprezentantom życzymy sukcesów.

# Filmowe środy

**7 marca 2023**



*Tak fajnie filmem odmierzać czas…*

A ostatnie tygodnie przyniosły nam sporo filmowych emocji. W koncepcję czasu wiecznego powrotu przeniosła nas „2001: Odyseja kosmiczna”, arcydzieło fantastyczno-naukowe Stanleya Kubricka, filozoficzny traktat o naturze człowieka, zostawiający nas z pytaniami o monolit, przeznaczenie, naszą podróż w czasie i przestrzeni. Pierwsze filmowe spotkanie w marcu to również wymagająca propozycja. „Człowiek słoń” – film Davida Lyncha skonfrontował nas z innością różnie definiowaną, pojęciem piękna i brzydoty, cierpieniem, utratą godności, a przede wszystkim pozostawił z refleksją, że zewnętrzna strona każdego z nas może być myląca, a piękno i wrażliwość skrywają się za niejedną maską.

Spotkaniom z filmem towarzyszą spotkania z naszym filmowym przewodnikiem – dziennikarzem Krzysztofem Spórem, który stawiając przed nami kolejne wyzwania, z pasją przeprowadza przez historię filmu.

I.K

E.W.K.

# Śniliśmy razem z aktorami, czyli „Sen nocy letniej" w Teatrze Współczesnym w Szczecinie

**7 marca 2023**

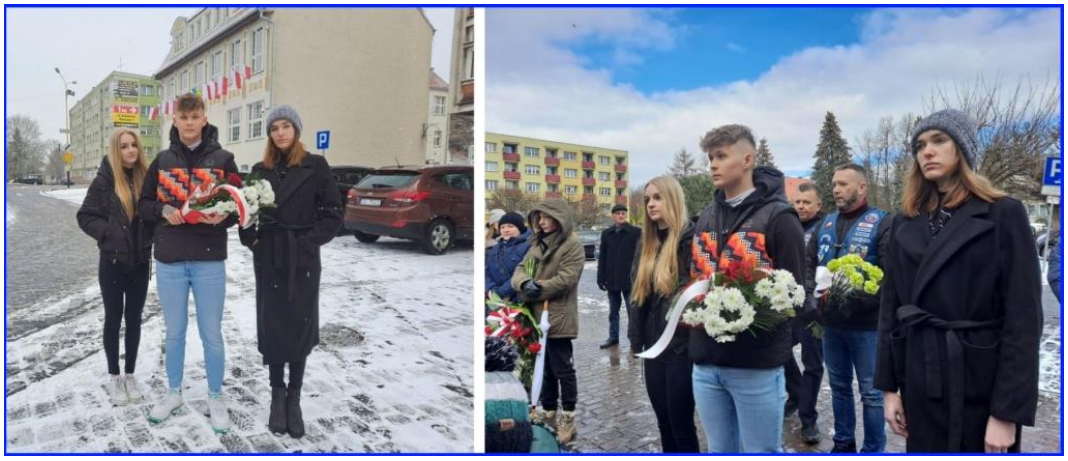
Spektakl oparty na motywach komedii Szekspira przeniósł nas wszystkich do tajemniczego lasu, w którym razem z bohaterami sztuki podróżowaliśmy, śniąc o miłości, wolności, normalności. Tym razem na scenie obok aktorów szczecińskiej sceny wystąpili artyści z niepełnosprawnościami, by opowiedzieć swoim głosem o tym, czym może być i jest pragnienie miłości. Spektakl Jakuba Skrzywanka i Justyny Sobczyk to odważna i bardzo potrzebna propozycja; właściwie sztuka Szekspira staje się tu pretekstem do wypowiedzi na tematy tabu i oddaje głos tym, którzy w końcu mogą wykrzyczeć swoje potrzeby. Warsztaty przed spektaklem przeprowadzone przez pedagożkę teatralną wprowadziły w temat i przygotowały do odbioru spektaklu. Owacje na stojąco, łzy i wzruszenie w trakcie przedstawienia, emocje, które się udzielały – wszystko to sprawiło, że sen mieszając się z rzeczywistością, przyniósł przebudzenie, także dla wielu z nas.

I.K.

# 78. rocznica Państwowości Polskiej na Ziemi Nowogardzkiej

**8 marca 2023**

5 marca delegacja uczniów II Liceum Ogólnokształcącego, złożyła wiązankę kwiatów pod Pomnikiem Kombatantów Rzeczpospolitej Polskiej dla uczczenia 78. rocznicy Państwowości Polskiej na Ziemi Nowogardzkiej.



*Zdjęcia ze strony Nowogard.pl*

## Mamy to!

**9 marca 2023**

Po sukcesach naszych uczniów w *Herbertiadzie*, *Skamandrytach* i Spotkaniach ze Sztuką Słowa *Wiara – Nadzieja – Miłość* przyszedł czas na OKR. We wtorek 07.03.2023 roku w Nowogardzkim Domu Kultury odbyły się eliminacje powiatowe **68. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.** Amatorski Ruch Artystyczny ma w naszej szkole długoletnią tradycję, a zmaganiom konkursowym zawsze towarzyszy wiele emocji. Tegoroczne prezentacje uczestników były pięknymi opowieściami słowem o tym, co ważne i spotkały się z bardzo dobrą oceną jury, co potwierdził werdykt. Tytuł laureata i kwalifikację do etapu wojewódzkiego uzyskali: **Agata Marczuk** (kl. 3c) i debiutujący w konkursie **Oskar Duraj** (kl. 1c). Wyróżnienie otrzymała **Olga Gargulińska** (kl. 2a).

Sztuka pięknego, mądrego mówienia to ważna umiejętność. Gratulacje dla wszystkich uczestników turnieju!

I.K.

# Projekt „Ekopracownia” w II Liceum Ogólnokształcącym w Nowogardzie

**15 marca 2023**

Uczniowie II LO W Nowogardzie nagrali krótki film, który z jednej strony film ukazuje Nowogard jako miejsce szerokiej aktywności ekologicznej mieszkańców, a z drugiej prezentuje potrzebę utworzenia dla uczniów II LO w Nowogardzie profesjonalnej ekopracowni, w której będą mogli nie tylko przyswajać wiedzę ekologiczną ale również samodzielnie prowadzić badania nad stanem jakości powietrza, wody i gleby w regionie Nowogardu.

# Przyrodnicza wycieczka klasy IB

**16 marca 2023**

W środę 15.03 klasa IB pojechała na wycieczkę do Szczecina, której głównym celem było znalezienie 4 z 42 pomników przyrody znajdujących się w Szczecinie oraz poznanie roślinności występującej w drugim pod względem wielkości parku miejskim w Szczecinie.

Na początku znaleźliśmy przy użyciu map google i współrzędnych geograficznych dwa pomniki przyrody przy Placu Tobruckim, tzn. orzech czarny i dąb szypułkowy o obwodach pni 470 i 423 cm. Następnie odwiedziliśmy wystawę „Człowiek = Natura" poświęconej relacjom ludzi z przyrodą Grupy Artystycznej Artemizja w Książnicy Pomorskiej i z tarasu widokowego w wieży katedry podziwialiśmy przyrodę, panoramę i najważniejsze zabytki Szczecina. Kolejnego pomnika przyrody (tym razem był to platan klonolistny) przy Trasie Zamkowej szukaliśmy używając planu miasta i kompasu. Spacerując dotarliśmy do Parku Żeromskiego, w którym rośnie prawie 180 gatunków i odmian drzew i krzewów (np. klon tatarski, topola biała, grujecznik japoński, wiązowiec zachodni czy dąb gruziński). Tam również udało nam się znaleźć kolejny pomnik przyrody – był to głaz narzutowy „Adam" z różowego granitu.

Po części edukacyjnej znalazł się też czas na integrację klasową w Escaperoomie i w Lasertagu.

M. S.

# „Olimpiada Solidarności”

**17 marca 2023**

15 marca w Szczecinie odbył się wojewódzki etap „Olimpiady Solidarności”. Jest to największy i najbardziej rozpoznawalny ogólnopolski konkurs dla uczniów szkół średnich, sprawdzający wiedzę ze współczesnej historii Polski.

Do Szczecina przybyli reprezentanci szkół z całego województwa by walczyć o awans do etapu ogólnopolskiego. Reprezentanci II LO, **Filip i Florian Szarek** z klasy 2 c, popisali się największą znajomością tematu: pokonali wszystkich uczestników, **zwyciężyli zajmując I i II miejsce w konkursie.**

Kolejnym etapem olimpiady będzie 3 – dniowa podróż studyjna do Gdańska, której celem będzie poznanie miejsc związanych z historią lat 1970-1990. Etap ogólnopolski odbędzie się w czerwcu 2023 r. Województwo zachodniopomorskie będzie reprezentować trójka uczniów z najwyższymi wynikami eliminacji wojewódzkich w tym oczywiście Filip i Florian z II LO w Nowogardzie.

Na zwycięzców Olimpiady czekają indeksy na uczelnie wyższe, stypendia naukowe oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Gratulujemy ogromnej wiedzy i życzymy powodzenia.

AK.

# XIII Bałtycki Konkurs Języka Angielskiego

**19 marca 2023**

WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY POLITECHNIKI KOSZALIŃSKIEJ

Pearson

XIII BAŁTYCKI KONKURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO

DYPLOM

Julia Wrzosek

uczennica II LO w Nowogardzie

uzyskała tytuł

FINALISTKI

konkursu przeprowadzonego w roku szkolnym 2022/23

PRZEWODNICZĄCA KOMISJI KONKURSOWEJ

dr hab. Brygida Gałtold prof. nadzw. PK

DZIEKAN WYDZIAŁU HUMANISTYCZNEGO

dr hab. Michał Polak prof. nadzw. PK

Koszalin, 15.03.2023

Ostatnie miesiące dla Julii Wrzosek (uczennicy klasy III A) były czasem intensywnych przygotowań i stresujących zmagań w konkursach języka angielskiego oraz wiedzy o krajach anglojęzycznych.

Julia przyzwyczaiła nas już do swojego regularnego udziału w finałach na szczeblu wojewódzkim i ogólnopolskim. Nie inaczej było w przypadku XIII Bałtyckiego Konkursu Języka Angielskiego organizowanego przez Politechnikę Koszalińską, którego finał odbył się 15 marca 2023 roku. I choć tym razem walka o najwyższe laury okazała się być poza zasięgiem, już samo zakwalifikowanie się do finałowej dwudziestki to znaczące osiągnięcie, które wymagało pokonania prawie 700 konkurentów z całego regionu.

Julio, duże gratulacje oraz ogromne podziękowania za wytrwałość, determinację i czas poświęcony na przygotowania.

*Agnieszka Kokoszka*

# Wyniki etapu okręgowego XXI Olimpiady Znajomości Afryki

**20 marca 2023**

Za nami etap okręgowy XXI Olimpiady Znajomości Afryki. II LO reprezentowali uczniowie:

- **Karol Kosakiewicz** – klasa IIIa,
- **Mateusz Perek**– klasa IVa,
- **Bartosz Gzyl**– klasa Ic.

Największy sukces odniósł **Karol Kosakiewicz**, który zdecydowanie wygrał eliminacje na szczeblu okręgowym: **zajął I miejsce w województwie**, pokonał ponad 40 uczniów z innych szkół.

Karol będzie reprezentował województwo na etapie centralnym olimpiady, tym samym powtórzył swój sukces z ubiegłego roku.

Warto przypomnieć, że nagrodą w etapie centralnym olimpiady są indeksy. Laureaci Olimpiady Znajomości Afryki otrzymują możliwość studiowania np. prawa, dziennikarstwa, geografii czy ekonomii na Uniwersytecie Jagiellońskim. Stąd popularność Olimpiady i tym większy sukces Karola.

Życzymy zwycięstwa na etapie centralnym Olimpiady Znajomości Afryki

A.K.

# „Mam talent w II LO”

**21 marca 2023**

21.03 wiosnę przywitaliśmy pierwszą szkolną edycją „Mam talent”.

Okazało się, że w naszej szkole jest bardzo dużo utalentowanych osób, które pokazały nam dzisiaj swoje pasje. Były więc występy wokalne, recytatorskie i taneczne, pokazy (Ju-jitsu, strażacki, Runmageddon, tańca Flesz, cosplay i z konkursu recytacji liczby π) oraz muzyka poważna i rozrywkowa grana na ukulele, gitarach i instrumentach klawiszowych. Publiczność była zachęcana do udziału w różnych konkurencjach, w których można było wygrać atrakcyjne nagrody, a na przerwach można było podziwiać prace malarskie, graficzne, fotograficzne i ceramiczne artystek z naszej szkoły.

Pierwszy dzień wiosny był pełen atrakcji, więc nie było czasu na wagary.

Następna edycja „Mam talent” już za rok!

M.D. i M.S.

Mam talent 2023

# Matematyczna sobota w II LO czyli warsztaty maturalne

**23 marca 2023**

Już za miesiąc matura! Nadchodzi finał czteroletnich przygotowań do tego najważniejszego, bo dającego przepustkę na studia egzaminu. Czas więc ostro zintensyfikować przygotowania.

W sobotę 18 marca maturzyści z II LO dzielnie pracowali nad arkuszami maturalnymi z matematyki. **Warsztaty „Matura 2023”** prowadzone były w dwóch grupach. Pani Magdalena Motała prowadziła zajęcia na poziomie podstawowym, a pani Anna Sienkiewicz na poziomie rozszerzonym.

Warto wspomnieć, że nie były to typowe szkolne zajęcia. Atmosfera była swobodna, można było napić się herbaty, odpocząć w dowolnej chwili, przejść się, jeśli ktoś poczuł się wyczerpany. Mamy nadzieję, że maturzyści, którzy wybrali taką formę sobotniej „rozrywki” nie żałują swojej decyzji:)

# Dzień liczby pi

**27 marca 2023**

2023.0**3.14** w II LO padł kolejny rekord – 381 cyfr rozwinięcia dziesiętnego wyrecytował Dawid Wojdyga ( 4C). W konkursie „Recytacji Liczby Pi" drugie miejsce zdobyła Olga Gargulińska (2A) – 55 cyfr, trzecie miejsce – Agata Kazimierczak (2C) – 30 cyfr.

Powstały inspirujące plakaty o działaniach z okazji Dnia Matematyki przygotowane przez uczniów klasy 3C. Oprócz corocznej recytacji, tradycyjnie odbył się kiermasz okrągłych ciast i muffinek z liczbą pi, z którego cały dochód przeznaczony zostanie na zagospodarowanie kącika obok „molekuły"

Na forum szkoły uczniowie II LO i SP3 ćwiczyli szare komórki przy składaniu układanek logicznych. Na długiej przerwie, Agata Kazimierczak zaśpiewała wiersz Wisławy Szymborkiej „Liczba Pi" a dziewczyny – Weronika

Bernacka (3C) i Wiktoria Janukowicz (3C) wyrecytowały ten wiersz w prezentacji z grafiką własnego autorstwa.

Nietypową niespodzianką 2023 – Roku Kopernikańskiego był happening uczennic z klasy 3C. Ewa Krzak przebrała się za Kopernika, a Amelia Ciepiel, Olimpia Bała i Maja Tomczyk były jej gwiazdami – trochę jak w plastycznym konkursie szkolnym „Pi w Gwiazdach" (praca Mai Bortnik z 2C).

Role dziewczyn miały zwrócić uwagę przechodniów na postać Mikołaja Kopernika – matematyka, który nie tylko „wstrzymał Słońce i ruszył Ziemię" ale również odkrył twierdzenie sinusów, funkcję trygonometryczną secans wraz z opracowaniem tablic z jej wartościami, twierdzenia z geometrii płaskiej i sferycznej – cięciwa i kąty w kole, i wiele, wiele innych….

MM

# III A z wizytą na ZUT-cie

**27 marca 2023**

W dniach 22-23.03.2023r. odbyły się dni otwarte na Zachodniopomorskim Uniwersytecie Technologicznym. Z myślą o przyszłorocznych wyborach po maturze postanowiliśmy zapoznać się z ofertą.

Na wydziale Budownictwa i Inżynierii Środowiska zostaliśmy przywitani przez panią prodziekan i zaznajomieni z kierunkami wydziału. Uczestniczyliśmy w specjalnie przygotowanych laboratoriach. Było więc ciekawie i naukowo. Chcąc maksymalnie wykorzystać czas odwiedziliśmy także wydział Inżynierii Mechanicznej i Mechatroniki, a tam oczywiście laboratoria, pokaz pracy robotów i przypomnienie wiedzy z matematyki i fizyki.

Wszystko w miłej i uprzejmej atmosferze. Na obydwu wydziałach spotkaliśmy absolwentów naszego Liceum.

To po to aby za rok łatwiej było wybrać wymarzony kierunek studiów.

J. Jackowski

# Poznań pełen doznań!

**6 kwietnia 2023**

05.04 uczniowie klasy IA i IB wybrali się na jednodniową wycieczkę do Poznania.

Na początku udaliśmy się do wyjątkowego miejsca w Poznaniu jakim jest Centrum Szyfrów Enigma, gdzie poznaliśmy historię złamania szyfrów Enigmy przez polskich matematyków oraz przeszliśmy przyspieszony kurs kryptologii. W tym nowoczesnym, interaktywnym muzeum zapoznaliśmy się też z historią szyfrów na przestrzeni wieków i mogliśmy sami wypróbować różne metody szyfrowania.

Kolejnym punktem naszej wycieczki było zwiedzanie Starego Miasta, podczas którego lokalna pani przewodnik zaznajomiła nas z historią, legendami i najważniejszymi zabytkami stolicy Wielkopolski. Najbardziej podobała nam się lekcja gwary poznańskiej oraz historia księcia Przemysła II i jego pierwszej żony Ludgardy, zagranej w krótkiej scence przez naszych uczniów – Miłosza i Marysię.

Na koniec udaliśmy się do Rogalowego Muzeum, gdzie w pięknej renesansowej kamienicy z widokiem na Ratusz i koziołki wzięliśmy udział w pokazie o tajemnicach i wypieku Rogali Świętomarcińskich z elementami gwary i historii Poznania.

Mimo, że nasza wycieczka skończyła się dopiero po godz. 22.00 było to zdecydowanie za krótko, żeby zobaczyć wszystkie atrakcje Poznania. Na pewno wrócimy tu jeszcze w trzeciej klasie, żeby poznać ofertę poznańskich uczelni oraz inne ciekawe miejsca w Poznaniu jakimi są np. Palmiarnia, Brama Poznańska czy Termy Maltańskie.

M.S. i A.S.

# Niekonwencjonalne spędzenie czasu

**8 kwietnia 2023**

Zamiast spędzić kolejne popołudnie i wieczór przed komputerem, telefonem uczniowie naszej szkoły zostali zaproszeni przez Samorząd Uczniowski do spędzenia nocy w szkole i to … z własnej woli!!!

Celem tego nietypowego spędzenia czasu było pokazanie szkoły z innej perspektywy, nie tylko jako budynku, do którego trzeba przyjść rano przygotowanym, z głową pełną informacji, ale miejsce, gdzie można coś zorganizować, dobrze się bawić i miło spędzić czas przy okazji poznać się nawzajem i integrując.

SU w teleturnieju wiedzy ogólnej sprawdził naszą niezawodną pamięć oraz absolutny słuch w karaoke i ogólna sprawność fizyczną. Po szaleństwach przyszedł czas na projekcje filmów. Nie udało się jednak zmęczyć naszych uczniów wykazywali się bowiem dużą energią jeszcze wiele godzin. Sen był krótki, a ranne porządki intensywne … O godz. 6.00 wszyscy prawie wyspani, udali się do domu.

Dziękujemy Samorządowi Uczniowskiemu oraz ekipie z Szkolnego Radia za sprawną organizację imprezy. Nie zapominamy o naszych opiekunach im również bardzo dziękujemy, pani M. Banasiak, W. Philipczuk, K. Wasyluk, I.Szymańskiej, J. Dzikowskiej oraz panu M. Dobrowolskiemu.

SU z opiekunem I. Pędziwiatr

# „Totalitaryzm – przekleństwo XX wieku”

**13 kwietnia 2023**

13 kwietnia 2023 roku klasa I D uczestniczyła w lekcji „Totalitaryzm – przekleństwo XX wieku” w Centrum Dialogu Przełomy w Szczecinie.

Podczas zajęć, prowadząca Pani Agnieszka Kuchcińska-Kurcz omówiła przeobrażenia cywilizacyjne i wskazała na niewydolność systemów politycznych, które stały się źródłem totalitaryzmów. Uczniowie dowiedzieli się, jak łatwo systemy władzy podporządkowywały i kontrolowały obywateli, jak mocno aparat władzy ingerował w ich przekonania, poglądy i zachowania oraz jak szeroko rozbudowana była propaganda fałszująca obraz rzeczywistości. Uświadomiliśmy sobie, że jednostka, która stanowi niejako własność państwa, może bardzo szybko zostać pozbawiona swobody myśli i wolności wyboru. Zdecydowanie musimy głośno dziś mówić o prawach człowieka, których źródłem jest przede wszystkim godność każdego.

KD

# RUNMAGEDDON w Gdyni

**19 kwietnia 2023**

15 kwietnia odbył się RUNMAGEDDON w Gdyni. Jest to długodystansowy bieg przeszkodowy, podczas którego każdy uczestnik musi pokonać nie tylko przeszkody naturalne i sztuczne, ale również własne lęki i ograniczenia. W tym evencie wzięło udział około 5 tys. uczestników.

Naszą szkołę reprezentowała uczennica klasy 2B- Aleksandra Krupa. Ola świetnie poradziła sobie na trasie, udowadniając sobie swoją siłę i charakter.

Przed nią kolejne wyzwania: zawody NINJA w Kostrzynie 22 kwietnia oraz RUNMAGEDDON w Poznaniu 29 kwietnia. Trzymamy kciuki i czekamy na relacje! Zachęcamy innych do podjęcia wyzwania!

# „Trzy minuty zawieszone w czasie", czyli historia, o której nie wolno nam zapomnieć

**20 kwietnia 2023**

19 kwietnia 2023 roku, w dniu 80. rocznicy wybuchu powstania w getcie warszawskim uczestniczyliśmy w niezwykłym wydarzeniu. W sali teatralnej odbyła się projekcja unikatowego filmu dokumentalnego będącego medytacją nad społecznością żydowską – „Trzy minuty zawieszone w czasie", połączona z wykładem naszego filmowego edukatora Krzysztofa Spóra.

„Jak długo oglądamy i analizujemy te trzy minuty, tak długo historia społeczności z Nasielska może trwać. A fascynujące medium, jakim jest film, w unikalny sposób przechowuje pamięć i życie(…) „Trzy minuty…" to film pod wieloma względami wybitny. To zapis pamięci, świadectwa części świata, którego już nie ma, ale który został zatrzymany w kadrze" – mówi dziennikarz.

Film poruszając tak ważną tematykę, inspiruje do rozmów o historii, pamięci i pozostawia widza z wieloma refleksjami dotyczącymi nie tylko przeszłości.

I.K. i E.W.K.

# Ciało

**23 kwietnia 2023**

***„Co my wiemy, to tylko kropelka.***
***Czego nie wiemy, to cały ocean.”***
***– Isaac Newton***

18 kwietnia klasa III B miała możliwość zobaczenia oryginalnej wystawy twórcy metody plastynacji dr. Gunthera von Hagensa.

Uczniowie mieli możliwość poznania zmian zachodzących w ludzkim ciele – od poczęcia, poprzez okres niemowlęcy, dzieciństwo, dojrzałość, aż po jesień życia. Na wystawie mogliśmy zobaczyć autentyczne ludzkie ciała i fascynujące instalacje multimedialne, które pozwoliły odkryć tajemnice i skomplikowane zagadki ludzkiego organizmu. Dowiedzieliśmy się również, że ciała pochodzą od dawców, którzy za życia zgodzili się je przekazać na rzecz Instytutu Plastynacji w Heidelbergu.

Wystawa kładzie ogromny nacisk na edukację, przez co zachęca uczniów szkół podstawowych, szkół średnich i uczelni wyższych do przeniesienia wiedzy podręcznikowej w praktyczną naukę anatomii i czerpanie wiedzy „z pierwszej ręki”.

Uczniowie III B i I.P.

# Akcja społeczno – edukacyjna „Żonkile”

**23 kwietnia 2023**

W tym roku również nasza szkoła włączyła się w jedenastą edycję Akcji społeczno – edukacyjnej Żonkile organizowaną przez Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN.

Celem tego przedsięwzięcia jest upamiętnienie wybuchu powstania w getcie warszawskim.

19 kwietnia 2023r. przypadała 80. Rocznica wybuchu powstania tego dnia cała społeczność szkolna miała przypięte własnoręcznie przygotowane na lekcjach wychowawczych żonkile na znak #ŁączyNasPamięć. Tego dnia odbył się również krótki apel, na którym prowadzący przypomnieli historię tak dramatycznego wydarzenia jakim było powstanie w getcie.

Podsumowaniem apelu była premiera poruszającej animacji stworzonej na podstawie książki honorowej ambasadorki akcji Żonkile Hanny Krall „Zdążyć przed Panem Bogiem”.

I.P., A.S., M.B.

# XXI Olimpiada Znajomości Afryki 2022/23. Sukces naszego ucznia!

**23 kwietnia 2023**

**Karol Kosakiewicz, uczeń klasy IIIa, uzyskał Dyplom Laureata XXI Olimpiady Znajomości Afryki.**

12 kwietnia 2023 roku odbyły się zawody centralne XXI Olimpiady Znajomości Afryki, zorganizowane przez Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego na zlecenie MEN. Do Oblackiego Centrum Młodzieży pod Częstochową przyjechało 84 finalistów z całego kraju, by walczyć o tytuł laureata. Województwo zachodniopomorskie reprezentował **Karol Kosakiewicz uczeń klasy IIIa**, który zajął 1 miejsce na szczeblu okręgowym.

Podczas zawodów centralnych Karol ponownie udowodnił, że na temat Afryki wie prawie wszystko – uzyskał **Dyplom Laureata** i zajął bardzo wysokie **9 miejsce** w rywalizacji ogólnopolskiej (uzyskał tytuł laureata już drugi raz, powtarzając zeszłoroczny sukces).

Olimpiada Znajomości Afryki jest konkursem łączącym wiedzę dotyczącą kontynentu afrykańskiego z różnych przedmiotów: geografii, historii, wiedzy o społeczeństwie i religii. Tematem specjalnym tegorocznej edycji Olimpiady była geografia Afryki. Udział w zawodach finałowych pozwala otrzymać indeksy na różne kierunki studiów, na wielu uczelniach w Polsce, w tym na wiele kierunków Uniwersytetu Jagiellońskiego.

AK.

# Przedrekrutacyjne zmagania

**24 kwietnia 2023**

Tradycją II LO są dwa konkursy organizowane z myślą o uczniach klas ósmych szkół podstawowych – „Pitagoras” oraz „English is Simple”. Jest o co walczyć, bowiem oprócz nagród rzeczowych i dyplomów laureaci obu rywalizacji otrzymują zaświadczenia uprawniające do przyjęcia do II LO poza procedurą kwalifikacyjną, a finaliści 5 punktów dodatkowych podczas rekrutacji.

Tegoroczna edycja cieszyła się dużą popularnością wśród ósmoklasistów, którzy reprezentowali nie tylko wszystkie szkoły z Nowogardu, ale również okolicznych gmin. Do konkursu z matematyki zgłosiło się 40 uczniów, do konkursu z języka angielskiego ponad 70. We wtorek, 18 kwietnia, tłumnie stawili się oni w naszej szkole i zmierzyli z konkursowymi zadaniami. Na wyniki wszyscy będą musieli jeszcze trochę poczekać, gdyż ogłoszone zostaną 19 maja na apelu podczas Dnia Otwartego w II Liceum Ogólnokształcącym. Trzymamy kciuki i do zobaczenia!

Organizatorzy

# Zawody Ninja

**25 kwietnia 2023**

Kolejne zawody Ninja za Aleksandrą Krupą. Tym razem odbyły się one w Kostrzynie nad Odrą. Tor wymagał siły oraz wypracowanej techniki pokonywania przeszkód. Ola świetnie sobie poradziła, czerpiąc z tego jak najwięcej przyjemności.

Ola była o krok od przejścia do rundy finałowej. Pamiętajmy, że za tym wynikiem stoi wiele godzin ciężkich treningów i systematyczności.

Życzymy dalszych sukcesów i trzymamy kciuki na Runmageddonie w Poznaniu już 29 kwietnia!

# Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej

**26 kwietnia 2023**

Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej — Młodzież Zapobiega Pożarom, to ogólnopolski konkurs, którego finał na poziomie powiatu gryfickiego odbył się w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gryficach. Konkurs składał się z dwóch części — pisemnej i ustnej. Uczeń naszej szkoły Stanisław Farmuz zajął II miejsce.

Konkurs ma na celu popularyzowanie przepisów przeciwpożarowych, ochrony ludności, zasad postępowania w przypadku pożaru i innych zagrożeń, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej, wiedzy z zakresu bezpieczeństwa powszechnego, historii i tradycji strażackich.

Gratulujemy Stanisławowi wiedzy i umiejętności z zakresu pożarnictwa!

# Polecamy Poczdam!

**28 kwietnia 2023**

25 kwietnia uczniowie z klas humanistycznych pojechali na jednodniową wycieczkę do Poczdamu (Niemcy).

Nasz pobyt w stolicy Brandenburgii rozpoczęliśmy od zwiedzania pięknych wnętrz pałacu Sanssouci. Następnie spacerując po ogromnych ogrodach i parkach Sanssouci podziwialiśmy m. in. Nowy Pałac, Historyczny Młyn, Pawilon Chiński oraz pałac Cecilenhof, gdzie w 1945 r. została podpisana konferencja poczdamska. Zespół pałacowo – parkowy Sanssouci jest wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO i na nas również zrobił on ogromne wrażenie.

Zupełnie innych doznań dostarczyły nam Biosfera (dżungla z bardzo wiernie odtworzonym klimatem lasów równikowych), Alexandrówka i Dzielnica Holenderska oraz przejazd przez Most Szpiegów, na którym podczas zimnej wojny kilkukrotnie dochodziło do wymiany szpiegów między USA i ZSRR.

Nasza jednodniowa wycieczka do Niemiec trwała aż 15 godzin, ale wizyta w Poczdamie była tego warta. Nie sądziliśmy, że Poczdam ma do zaoferowania tak dużo różnorodnych atrakcji turystycznych.

M.Stelmaszak i J.Dzikowska

# Odwiedziny na ……komisariacie Policji

**28 kwietnia 2023**

W środę 26 kwietnia klasa 3A wraz ze szkolnym psychologiem w ramach doradztwa zawodowego odbyła wizytę na komisariacie Policji w Nowogardzie. W czasie spotkania w przystępny sposób mogliśmy dowiedzieć się jakie służby składają się na całokształt jakim jest Policja, a więc służba kryminalna i śledcza, służba prewencyjna i kontrterrorystyczna, służba wspomagająca. Jednak najbardziej interesująca okazała się prezentacja ścieżki kariery w Policji z wyszczególnieniem i opisaniem poszczególnych etapów, a zatem: test wiedzy, test sprawności fizycznej, test psychologiczny, postępowanie sprawdzające, rozmowa kwalifikacyjna i komisja lekarska. Posiadając taką wiedzę każdy młody człowiek może sam zadecydować w jakim kierunku rozwijać swoją własną karierę zawodową, której planowanie z całą pewnością odbywa się już dziś.

K.W

# Tydzień Ziemi

**28 kwietnia 2023**

*„Nadszedł czas, aby zrozumieć,*
*że przyroda bez człowieka będzie istniała,*
*ale człowiek bez przyrody nie.”*
*Arystoteles*

Od 24 d o 28 kwietnia odbywał się w naszej szkole Tydzień Ziemi, który był pełen różnych wydarzeń:

- szkoła była udekorowana plakatami i cytatami związanymi z tematyką Dnia Ziemi
- pod klasą od geografii funkcjonował kącik geograficzny, gdzie można było poczytać książki o tematyce przyrodniczej, krajoznawczej i ekologicznej oraz zrelaksować się kolorując mandale z elementami fauny i flory
- zorganizowano konkurs fotograficzny pt. „Jak przyroda walczy o swoje miejsce?” oraz konkurs plastyczny pt. „Zainwestuj w naszą planetę”

- klasy I A i IV A wzięły udział w konferencji online pt. „Dzień Geografa – o niuansach współczesnej geografii” zorganizowanej przez Uniwersytet Szczeciński
- wszystkie klasy uczestniczyły w apelu z okazji Dnia Ziemi skłaniający do refleksji na temat skutków zanieczyszczenia środowiska i możliwości zmian naszych codziennych nawyków
- uczniowie klas humanistycznych pojechali do Poczdamu, gdzie podziwiali ogromny kompleks ogrodów i parków Sanssouci wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO
- klasa III B obejrzała przyrodniczy film dokumentalny „Our Planet | One Planet”
- uczniowie klas drugich (grupy językowe 2, 3, 4) wzięli udział we wspólnej angielsko – niemieckiej lekcji dotyczącej problemów i ochrony środowiska przyrodniczego
- tegoroczni maturzyści rozwiązywali zadania maturalne z działów „Wpływ człowieka na środowisko” oraz „Problemy środowiskowe współczesnego świata”
- uczniowie klas trzecich posprzątali teren wokół szkoły – dzięki nim droga do szkoły jest teraz dużo przyjemniejsza
- odbył się też kiermasz ciast, gdzie można było spróbować m. in. takich ciast jak Karpatka, Fale Dunaju, Kopiec Kreta, Ciasto Arbuz czy Użądlenie pszczoły.

To tylko część naszych geograficzno – przyrodniczych działań, które będziemy kontynuować w maju. Szczegóły wkrótce.

M. Stelmaszak i M. Dobrowolski

# Nie wyrastajmy z marzeń!

**28 kwietnia 2023**

***„Ja nie chcę iść pod wiatr***
***Gdy wieje w dobrą stronę***
***Nie chcę biec do gwiazd***
***Niech gwiazdy biegną do mnie”***

28 kwietnia 2023 r., na uroczystym apelu, pożegnaliśmy 68 absolwentów naszej szkoły.

*„Dla nas to czas podsumowań, refleksji i wspomnień, to pierwszy krok ku nowej drodze. Cztery lata w murach II LO dobiegły końca i – choć nie żegnamy się na zawsze, a mówimy jedynie „do widzenia” – czujemy wzruszenie i wyjątkowość chwili. Ruszamy dalej – po nowe, po swoje, po kolejne doświadczenia. Pełni ekscytacji czekamy na to, co przyniesie nam los. Zachowujemy w pamięci wszystko, co ważne, wchodzimy w dorosłość, ale.. nie wyrastamy z marzeń!”*

Absolwenci 2023 II LO w Nowogardzie

# Klasa IV A

Wychowawca:
Anna Sienkowska

Aleksandra Boratyńska

Jakub Czudiak

Marzena Dynia

Jagoda Jackowska

Mateusz Kasperczak

Zuzanna Kondratiuk

Dominika Lepczyńska

Karolina Lesner

Marcel Matczak

Karolina Mnich

Mikołaj Nowik

Martyna Owczarek

Bartosz Paszkiewicz

Wojciech Pawelczak

Mateusz Perek

Karolina Sawicka

Mikołaj Simiński

Aleksy Śniegowski

Daria Szczawińska

Klaudia Szweda

Franciszek Werecki

Krystian Włodek

Jakub Wojciechowski

# Klasa IV B

Wychowawca:
Agnieszka Kokoszka

Amalia Alhamali | Zuzanna Barbacka | Wiktoria Danowska | Amelia Brzost | Amelia Dendał | Amelia Gajda

Piotr Glanc | Julia Gwizdała | Paweł Grzejszczak | Karolina Iwan | Julia Kaczmarek | Kinga Kamińska

Damian Kłys | Karolina Kosmala | Gracjan Maknia | Karolina Malarczyk | Marcela Marciniak | Justyna Musielińska

Anna Ostrowska | Nikola Pacyna | Klaudia Polakowska | Klaudia Simińska | Julia Spór

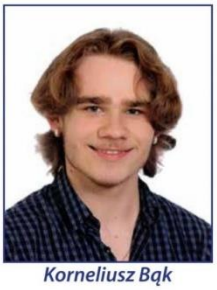
Oliwia Tomasikiewicz | Julia Wojtas | Gabriela Zembrzycka

# Klasa IV C

Wychowawca:
Emilia Wierzbicka-Kasprzak

Wiktoria Bartnik

Martyna Basa


Korneliusz Bąk

Miłosz Bortnik

Hanna Irzymska

Laura Komajda

Wiktoria Maknia

Julia Maleszewska

Maja Motyl

Weronika Pasik

Aleksandra Powałka

Karolina Przybyłek

Antoni Ratajczak

Olaf Stokłos

Maja Stawicka

Jakub Wojciechowski

Dawid Wojdyga

Anna Wypych

Błażej Żywalewski

# Matura 2023

**4 maja 2023**

Egzamin maturalny rozpoczęty. Dzisiaj uczniowie zmierzyli się z arkuszem z języka polskiego na poziomie podstawowym. Do matury przystąpili wszyscy absolwenci naszego liceum. 68 uczniów pisało język polski w nowej „Formule 2023”, oraz dwoje absolwentów z lat ubiegłych w „Formule 2015”. Po raz pierwszy matura jest przeprowadzana dla uczniów czteroletniego liceum.

Wszystkim życzymy łatwych zadań i pomyślnego zdania wszystkich egzaminów.

# Drużyna Młodych Ratowników

**8 maja 2023**

W okresie 20.02-29.04.2023 grupa nieformalna pod opieką stowarzyszenia Football Nowogard zrealizowała cykl szkoleń z zakresu pierwszej pomocy wśród uczniów m.in. II LO w Nowogardzie pn. Drużyna Młodych Ratowników. Projekt został objęty dofinansowaniem w ramach programu Społecznik 2022-2024 Program zainicjowany Przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.

Celem projektu jest ochrona zdrowia mieszkańców gminy Nowogard poprzez szkolenia z pierwszej pomocy wśród młodzieży z szkół średnich w gminie Nowogard i stworzenie Drużyny Młodych Ratowników składającej się z uczniów przy II LO w Nowogardzie.

Projekt realizowany był w II LO w Nowogardzie przez zespół: Ratownika Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy Pana Szymona Pilipczuka i nauczycieli Pani Wiolety Pilipczuk oraz Pani Emilii Wierzbickiej Kasprzak. W ramach projektu powstała drużyna 24 uczniów szkół średnich, która nabyła wiedzę i umiejętności z zakresu pierwszej pomocy a następnie przeszkoliła rówieśników ze swoich klas z zakresu ochrony zdrowia oraz udzielania pierwszej pomocy. Młodzież wchodząca w skład Drużyny Młodych Ratowników przeszła 15 godzinne szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy dot. m.in. rko, porażeń prądem, złamań, udaru, zawału, zasłabnięć itp. Uczniowie poznali też sprzęt ratowniczy R1 i nauczyli się go stosować w niezbędnych sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu człowieka.

Ponadto uczniowie stworzyli mapę zagrożeń dot. identyfikacji miejsc niebezpiecznych w okolicy, punktów pomocy. Młodzi Ratownicy dokonali również identyfikacji osób ze swojego sąsiedztwa, które potencjalnie podatne są na zagrożenie życia np. z uwagi na choroby i wiek. Drużyna odwiedziła w swoich sąsiedztwach osoby szczególnie narażone na te ryzyka, w celu identyfikacji potrzeb lokalnych na wsparcie w zakresie ewentualnej pierwszej pomocy.

W ramach projektu Drużyna Młodych Ratowników stworzyła ulotkę zawierającą zasady postępowania w sytuacji zagrożeń, zasad udzielania pierwszej pomocy oraz film instruktażowy dot. udzielania pierwszej pomocy, które posłużyły do dalszych działań szkoleniowych Drużyny Młodych Ratowników.

Na koniec projektu każdy uczestnik szkoleń otrzymał pamiątkowy certyfikat oraz jednorazową maseczkę do sztucznego oddychania.

Projekt zakłada po pierwsze podniesienie świadomości i wiedzy w zakresie ochrony zdrowia i po drugie uwrażliwienie młodego społeczeństwa na ochronę zdrowia i życia lokalnej społeczności.

# Dzień otwarty

**19 maja 2023**

19 maja 2023 II Liceum Ogólnokształcące odwiedzili uczniowie klas ósmych z okolicznych szkół podstawowych.

Podczas apelu nastąpiło ogłoszenie wyników konkursów „English is Simple" i „Pitagoras'23". Dziękujemy, za liczne przybycie.

Możemy Was zapewnić, że to co działo się u nas w piątek, to tylko kropla tego, co możemy robić wspólnie już od września!

Czekamy na Was! Do zobaczenia!

# „Młode głowy” to my!

**24 maja 2023**

Mamy to! Uczniowie naszej szkoły zwyciężyli w konkursie pn. „MŁODE GŁOWY. OTWARCIE O ZDROWIU PSYCHICZNYM” Fundacji UNAWEZA. II LO odwiedzi Martyna Wojciechowska! To dla nas ogromny zaszczyt!

**Młode głowy – czym dla nas są…?**

Postanowiliśmy zaprezentować swoje przemyślenia, odczucia, przeżycia, refleksje w takiej formie i stworzyliśmy wspólnie gazetę. Przełożyliśmy swoje emocje na obraz i tekst. Część prac literackich i plastycznych jest inspirowana filmami, część literaturą, a część to po prostu nasz głos z głębi duszy; czasem szept, częściej krzyk. Wszystkie prace poruszają temat zdrowia psychicznego i pokazują jak bardzo ten głos jest potrzebny.

Tym są właśnie dla nas MŁODE GŁOWY.

I.K.

# Wstawić gazetę

# Wycieczka klasy IA do Muzeum Geologicznego

**25 maja 2023**

23 maja klasa IA pojechała do Muzeum Geologicznego w Szczecinie, które znajduje się na Wydziale Nauk o Ziemi Uniwersytetu Szczecińskiego. Mogliśmy zobaczyć tam ponad 8000 minerałów, skał, skamieniałości i meteorytów oraz jedną z największych na świecie kolekcję piasków. Pan Robert Woziński w ciekawy sposób przybliżył nam historię geologiczną regionu bałtyckiego, pokazał nam cykl skalny oraz zjawisko fluorenscencji wybranych minerałów. Wzięliśmy też udział w warsztatach z zestawami do nauki rozpoznawania skał, minerałów i kamieni ozdobnych. W muzeum spędziliśmy prawie 2h, ale i tak nie wyczerpaliśmy tematu. Nasza wycieczka była bardzo pouczająca i inspirująca.

M.S.

# „Jestem świadomy HIV/AIDS dbam o bezpieczeństwo swoje i innych”

**25 maja 2023**

24 maja 2023 roku w Urzędzie Wojewódzkim zostały wręczone nagrody laureatom konkursu „Jestem świadomy HIV/AIDS dbam o bezpieczeństwo swoje i innych”. Z trzech nagrodzonych miejsc, aż dwa przypadły naszym uczennicom:

- I miejsce Aleksandra Krupa
- II miejsce Martyna Sobiak

Martyna wykonała fotoreportaż na temat HIV/AIDS, natomiast Aleksandra przeprowadziła wywiad ze swoją mamą Kamilą. Komisja konkursowa wyróżniła obydwie prace i przyznała I i III miejsce. Uczennice otrzymały z rąk Wojewody Zachodniopomorskiego wspaniałe nagrody. Serdecznie gratulujemy!

# Rodzinny spływ kajakowy Regą

**28 maja 2023**

W sobotę 27.05 chętne osoby z klasy IA oraz IB razem ze swoimi rodzinami i przyjaciółmi postanowiły aktywnie spędzić czas na Redze. Nasz trzy i półgodzinny spływ rozpoczął się w Gąbinie, a skończył się we Włodarce. Wybrana przez nas trasa była bardzo malownicza, pogoda też na szczęście nam dopisała.

W przyszłym roku znowu zamierzamy się spotkać na rodzinnym spływie, ale wtedy chcemy popłynąć już inną rzeką – Korytnicą lub Drawą.

Dziękujemy za organizację tegorocznego spływu i opiekę ratowników firmie Kajtur, a za bezpieczny transport firmie Busso Sokołowscy.

M. S.

## Młode głowy

**1 czerwca 2023**

CERTYFIKAT

Fundacja UNAWEZA z siedzibą w Warszawie oświadcza, że

wzięła/wziął udział w projekcie pt.

MŁODE GŁOWY
Otwarcie o zdrowiu psychicznym

polegającym na przeprowadzeniu badań naukowych dotyczących zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród młodych ludzi.

Dziękujemy za zaangażowanie całej społeczności szkolnej w realizację badań wpisujących się w szeroko rozumianą profilaktykę depresji, jak również w podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023 określone przez MEN (pkt. 2. Wspomaganie wychowawczej roli rodziny przez właściwą organizację i realizację zajęć edukacyjnych wychowanie do życia w rodzinie. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży).

Warszawa, dnia 24.04.2023

Martyna Wojciechowska
Prezeska Fundacji UNAWEZA

W obecnym roku szkolnym uczniowie II Liceum Ogólnokształcące wzięli udział w projekcie badawczym pt. **„Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”** zorganizowanym przez fundację Unaweza. Projekt ten rozpoczął się internetowym badaniem ankietowym **„Młode głowy. Ocena Poczucia Własnej Wartości I Sprawczości Młodzieży Szkolnej W Polsce”** zorganizowanym przez fundację Dbam o Mój Z@sięg w ramach projektu „Szkoła odpowiedzialna cyfrowo”. W badaniu ankietowym wzięło udział 102 uczniów z różnych klas naszej szkoły.

Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo

Certyfikat
na rok szkolny 2022/2023

Fundacja Dbam o Mój Zasięg zaświadcza, że

II Liceum Ogólnokształcące w Nowogardzie

wzięło

udział w projekcie „Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo", który wspiera szkoły we wdrażaniu nowych technologii i higieny cyfrowej w edukacji.

SZKOŁA ODPOWIEDZIALNA CYFROWO to wspólnota uczniów, rodziców i nauczycieli, dla których wartością jest kształtowanie równowagi między korzystaniem z nowych technologii i świadomym tworzeniem realnych więzi poza przestrzenią Internetu.

Dziękujemy za zaangażowanie całej społeczności szkolnej w to przedsięwzięcie, które wpisuje się w podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa na rok szkolny 2022/2023 (Wspomaganie wychowawczej roli rodziny przez właściwą organizację i realizację zajęć edukacyjnych wychowanie do życia w rodzinie. Ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży) oraz pkt.7. (Rozwijanie umiejętności metodycznych nauczycieli w zakresie prawidłowego i skutecznego wykorzystywania technologii informacyjno-komunikacyjnych w procesach edukacyjnych. Wsparcie edukacji informatycznej i medialnej, w szczególności kształtowanie krytycznego podejścia do treści publikowanych w Internecie i mediach społecznościowych).

Maciej Dębski
prezes Fundacji

dbam o mój zasięg fundacja

Fundacja Dbam o Mój Zasięg
ul. Starowiejska 42–48
81-363 Gdynia

m.debski@dbamomojzasieg.com
soc@dbamomojzasieg.pl

www.dbamomojzasieg.pl
facebook.com/dbamomojzasieg
T: +48 512 474 482

Dziękujemy całej społeczności szkolnej za realizację i zaangażowanie!

# Debata profilaktyczna cz.2 – „Włącz myślenie…..

**2 czerwca 2023**

***„Włącz myślenie, nie wchodź w uzależnienie”***

31 maja odbyła się druga w tym roku szkolnym debata profilaktyczna z udziałem uczniów naszej szkoły. W gronie specjalistów i zaproszonych gości znaleźli się między innymi burmistrz miasta Nowogard, dyrektor nowogardzkiego szpitala, pracownicy nowogardzkiego i goleniowskiego OPS-u i sanepidu, także terapeuci, którzy na co dzień pracują z osobami uzależnionymi. Przedstawiciel Policji w Nowogardzie p. Paulina Stawirej, która była głównym organizatorem debaty, przedstawiła wyniki anonimowej ankiety wypełnianej wcześniej przez uczniów II LO. W dalszej części, prelekcja terapeuty p.Parobczego w przystępny sposób przybliżyła uczniom mechanizm uzależnienia oraz jego skutki. Tego typu działania profilaktyczne są bardzo ważne i z pewnością będą powtarzane w kolejnych latach.

K.W

# Klasy III na spływie kajakowym

**6 czerwca 2023**

2 czerwca klasy trzecie świętowały Dzień Dziecka na spływie kajakowym. Wypłynęliśmy z Gąbina pod opieką wykwalifikowanych ratowników firmy Kajtur. Czuliśmy się bezpieczni nawet wtedy, gdy trzeba było przeciskać się kajakiem pod drzewami albo omijać wystające znad lustra wody konary. Wybrana trasa była bardzo malownicza, słońce rozpieszczało a wiatr dzielnie przeszkadzał. Trochę zmęczeni i głodni dotarliśmy na przygotowany posiłek. Na łonie natury wszystko smakuje lepiej. Na koniec pamiątkowe zdjęcie oraz okazjonalne monety od firmy Kajtur Event.

Kajaki to świetny pomysł na integrację, ćwiczenie współpracy w pokonywaniu przeszkód i przede wszystkim wspaniały pomysł na spędzenie czasu wolnego w miłym towarzystwie.

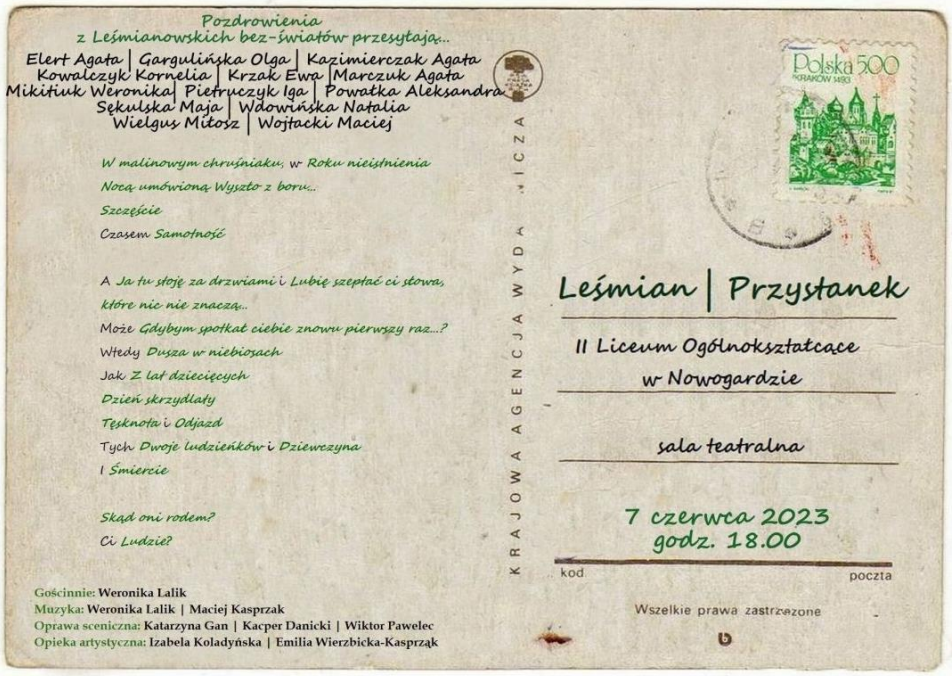
# „Dwunastu braci wierząc w sny, zbadało mur od marzeń strony…”

**8 czerwca 2023**

Czasem tak się zdarza, że jakiś dźwięk, słowo, wiersz porusza pewne struny i … nagle zaczyna opowiadać się historia, rodzić opowieść, czasem cała podróż. A jak to w podróży bywa, czasem spóźniają się pociągi, ktoś kogoś żegna, ktoś z kimś się wita, ktoś na kogoś czeka. Ktoś gubi parasolki, ktoś sny, ktoś zostawia wspomnienia, ktoś inny serce. Czasem jest to podróż do jednej stacji, częściej od przystanku do przystanku. W ubiegłym roku z grupą fantastycznych młodych ludzi podróżowaliśmy do Stacji Norwid. W tym roku zatrzymaliśmy się na Przystanku Leśmian. Ta podróż się nie kończy, wkrótce kolejne poetyckie przystanki.

Spotkanie połączone było z wystawą prac plastycznych uczniów powstałych w ramach zajęć edukacji filmowej, prezentacją zwycięskiej gazety w konkursie Młode Głowy i słodkim poczęstunkiem w Kawiarni pod Białą Różą.

I.K. E.W.K.



# Edukacyjnie, rekreacyjnie, integracyjnie – czyli wycieczka do Świnoujścia

**13 czerwca 2023**

W dniach 5 – 7 czerwca uczniowie klas drugich wraz z wychowawcami uczestniczyli w wycieczce do malowniczego Świnoujścia, które posiada status uzdrowiska. **Świnoujście jest miastem najdalej wysuniętym na północny-zachód kraju. Położone jest na 44 wyspach i wysepkach, największymi z nich są wyspy: Wolin, Uznam i Karsibór. I właśnie od wyspy Wolin rozpoczęliśmy przygodę ze Świnoujściem, ponieważ zwiedziliśmy „Podziemne miasto”.** „Podziemne Miasto” do niedawna było jedną z najbardziej tajemniczych fortyfikacji wojskowych tego regionu. Poniemiecki kompleks budynków ukrytych w lesie, działa morskie i przeciwlotnicze oraz system podziemnych

korytarzy i schronów tworzy zespół baterii artylerii nabrzeżnej, który został wzniesiony w latach 1936 – 1938 przez Niemców. Wpisany jest on do rejestru zabytków nieruchomych województwa zachodniopomorskiego. Część naszej wycieczkowej grupy idąc długą promenadą zwiedziła także bardzo urokliwy nadmorski kurort jakim jest Ahlbeck, gdzie podziwiali okazałe wille z przełomu wieków. Ponad to znalazł się również czas na zabawy integracyjne na plaży i spacery w parku zdrojowym a także podziwianie cudownego zachodu słońca.

K.W, E.L, J.D

# Nie odpuszczamy! Zwiedzamy!

**15 czerwca 2023**

## Muzeum Oręża Polskiego w Kołobrzegu

14 czerwca klasy ID i IC wybrały się na wycieczkę do Kołobrzegu. Naszym celem była przede wszystkim wizyta w Muzeum Oręża Polskiego. Chcieliśmy zobaczyć bogaty zbiór militariów, ubiory wojskowe i odznaczenia, a także poznać zabytki techniki ze słynną maszyną szyfrującą „Enigmą" oraz motocyklem „Sokół 600". Podziwialiśmy też kołobrzeską architekturę, bazylikę konkatedralną i latarnię morską.

Oczywiście, nie omieszkaliśmy też skorzystać z pięknej pogody i zachłysnąć się trochę już niemal letnim słońcem!

KD, AS

# Ogólnopolski finał Olimpiady Solidarności – sukcesy Szarków

**15 czerwca 2023**

W dniach 5-7 czerwca odbył się w Gdyni **ogólnopolski finał IX edycji konkursu „Olimpiada Solidarności. Dwie dekady historii”**. W konkursie wzięło udział ponad 3 tys. uczniów z całej Polski, do finału dotarło zaledwie 48. Województwo zachodniopomorskie reprezentowali uczniowie klasy IIIc: **Filip** i **Florian Szarek** oraz **Oliwia Olejnik**, uczennica II LO z Koszalina. Podczas rywalizacji na etapie wojewódzkim, **Filip popisał się największą wiedzą i uzyskał I miejsce w województwie** jak i najwyższy wynik punktowy w Polsce wśród uczestników konkursu, **Florian uplasował się na II pozycji w województwie**.

W kwietniu odbyła się 3-dniowa **wizyta studyjna**, podczas której uczniowie uczestniczyli w warsztatach filmowych, dziennikarskich, kreatywności i autoprezentacji. Pokłosiem tej wizyty było zadanie postawione przed drużynami: zrealizowanie filmu na wybrany temat, narzucony przez jury konkursowe. Drużyna z województwa zachodniopomorskiego wywiązała się z tego zadania znakomicie. Film na temat: **„Kłamstwo jako narzędzie władzy totalitarnej”** zebrał entuzjastyczne recenzje i **został uznany za najlepszy w rywalizacji konkursowej!!!** Trzeba wspomnieć, że przy realizacji filmu naszą drużynę wspomagali uczniowie: *Maja Tomasikiewicz, Jakub Kaczmarek, Jakub Gralak, Piotr Słowiński*.

Etap centralny olimpiady Solidarności był wieloetapowy: prezentacja filmów zrealizowanych przez drużyny, publiczna obrona filmu, egzamin z wiedzy historycznej. Nasza drużyna wypadła znakomicie: film zrealizowany w Nowogardzie **uznany został za najlepszy w Polsce**, obrona pracy była doskonale przygotowana i hasło **„Prawda zawsze zwycięży”** mocno rozbrzmiało w widowiskowej sali Gdyńskiego Centrum Filmowego. Mniej szczęścia mieliśmy w losowaniu pytań problemowych, które niestety były o różnym poziomie trudności i ostatecznie reprezentacja województwa zachodniopomorskiego zajęła zaszczytne **VIII miejsce**.

Filip i Florian są pierwszymi uczniami naszej szkoły, którzy odnieśli sukcesy w Olimpiadzie Solidarności. Zostali finalistami Olimpiady co daje im

możliwość ubiegania się o indeksy na wyższych uczelniach. Olimpiada jest bardzo prestiżowa, wystarczy wspomnieć, że o zwycięskich filmach wspominano w Panoramie, na gali rozdania nagród byli obecni: Michał Guć wiceprezydent Gdyni, Dariusz Drelich wojewoda pomorski, Bogdan Lis działacz „Solidarności", po wprowadzeniu stanu wojennego organizator struktur podziemnych, Danuta Kobzdej prezes fundacji Centrum Solidarności.

Olimpiada ma na celu szerzenie wiedzy na temat historii najnowszej a organizatorzy bardzo dbają o uczestników etapu centralnego: warsztaty służące rozwojowi umiejętności, zwiedzanie Gdańska i Gdyni, udział w spektaklu na Darze Pomorza a przede wszystkim wzajemne poznanie się i zdobywanie nowych doświadczeń i umiejętności, to najważniejsza wygrana czekająca na laureatów etapu wojewódzkiego.

A.K.

**Florian Szarek**: „Stworzyliśmy film wielopoziomowy, który można interpretować na wiele różnych sposobów. Chcieliśmy pokazać, że mimo upływu lat kłamstwo nadal funkcjonuje"

**Filip Szarek:** „Olimpiada Solidarności nauczyła nas, jak ważna jest solidarność międzyludzka, praca zespołowa oraz pomoc drugiemu człowiekowi. W imieniu naszej drużyny chcielibyśmy szczególnie podziękować Pani Aldonie Kopycińskiej, Pani Izabeli Koladyńskiej oraz wszystkim tym, który nas wspierali i pomagali nam od początku do końca"

„[…] Sytuacja ta będzie kiedyś książkowym przykładem niesprawiedliwości"

# 24 godzinny obóz militarny na poligonie wojskowym w Chełmie Gryfickim

**18 czerwca 2023**

15 czerwca punktualnie o godz. 7.43 uczniowie z klasy IA, IB i IIIB wyruszyli pociągiem z Nowogardu do Trzebiatowa. Każdy z nas musiał się wcześniej bardzo sprytnie spakować, ponieważ po przyjeździe do Trzebiatowa czekał nas długi przemarsz z bagażami na poligon w Chełmie Gryfickim, a po drodze musieliśmy jeszcze kupić prowiant.

O godz. 10.00 zaczęła się nasza militarna przygoda. Były: nauka rozpoznawania sprzętu wojskowego, nawiązywanie łączności polowej, paintball, zajęcia linowe – skrzynki, 100m zjazd na linie, ścianka wspinaczkowa, techniki alpinistyczne, bytowanie, gra taktyczna „OMAHA" i „ SNAJPER", przejazd wojskowym transporterem 6X6, gra na orientację – praca z mapą i kompasem, zakładanie min i rozminowanie terenu, składanie i rozkładanie karabinka AK-47, pokonywanie przeszkód wodnych i trawersowanie bagien, nocne warty, gra taktyczna „SPADOCHRONIARZ" – praca z wykorzystaniem noktowizji, żyroskop – test na trenażerze dla pilotów i skoczków wojskowych, wojskowe transportery rozpoznawcze BRDM – zapoznanie ze sprzętem, obsługa armaty S-60, poszukiwanie skarbów – niespodzianek przy pomocy elektronicznych wykrywaczy metalu, bieg z alkogoglami, grochówka wojskowa i wspólny grill z kiełbaskami. Atrakcji było tak dużo, że nie było czasu na nudę. Trochę zaskoczył nas uciążliwy deszcz w nocy, przez co spanie w namiotach było mocno utrudnione, ale daliśmy radę i przetrwaliśmy tą noc. Podczas naszego obozu udało nam się ustanowić dwa nowe rekordy na poligonie. Hubert Suder pokonał

wojskowy tor przeszkód w najkrótszym do tej pory czasie 41 sekund, a Brajan Kamiński wspiął się na 22 skrzynki. Brawo!

16 czerwca o godz. 11.02 zmęczeni i niewyspani, ale pełni wrażeń wróciliśmy do Nowogardu.Wszystkim polecamy taką militarną przygodę. Dzięki firmie Kajtur było to dla nas niezapomniane przeżycie.

M.S., A.S.

# Marcin Gortat Camp 2023

**18 czerwca 2023**

17 czerwca w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Stargardzie odbył się Marcin Gortat Camp, którego główną ideą jest promocja koszykówki, zachęcanie dzieci do aktywności fizyczne, propagowanie zdrowego stylu życia i zbilansowanej diety.

Grupa młodzieży z naszego liceum miała możliwość uczestniczenia w obserwacji treningu dzieci w przedziale wiekowym 9-13 lat z udziałem gwiazdy koszykówki Marcina Gortata byłego zawodnika NBA oraz innych znanych trenerów: Anny Makurat, Kamila Chanasa, Kacpra Lachowicza i Wiktora Grudzińskiego.

Marcin Gortat wymyślił Campy jako formę podziękowania społeczeństwu oraz spłatę długu, jaki zaciągnął wśród ludzi, którzy gdy sam był młodym człowiekiem, wielokrotnie w różnych sytuacjach wyciągali do niego swoją pomocną dłoń. Dziś Marcin Gortat co roku poświęca swoje wakacje, swój bezcenny wolny czas, na spotkania z najmłodszymi, by samemu pomóc i wskazać właściwy kierunek rozwoju. Koszykarz otworzył swoją fundację w październiku 2009. Jego celem była i jest pomoc innym młodym ludziom w realizacji własnych marzeń sportowych.

**„Mam dług do spłacenia, bo ktoś, kiedyś wyciągnął do mnie pomocną dłoń" – Marcin Gortat.**

J.D

# BODY WORDS

**19 czerwca 2023**

13 czerwca c dr. Gunthera von Hagensa BODY WORLDS, która po raz pierwszy zagościła w Szczecinie.

Wystawa BODY WORLDS to wyjątkowe miejsce, szczególnie dla uczniów klasy o profilu medycznym.

Była to fascynująca lekcja anatomii, na której uczniowie mogli poznać szczegóły budowy ludzkiego ciała oraz zainspirować się do dalszego pogłębiania wiedzy o naszym ciele. Był to również moment refleksji nad naszym życiem oraz zdrowiem. Wystawa ukazuje, jak ważne jest dbanie o nasze zdrowie oraz jak cenne jest nasze życie.

W.P.

# Sukces Mai Bortnik

**19 czerwca 2023**

***Malarstwo jest milczącą poezją…***

Plastyczne zdolności i literackie pasje uczniów naszej szkoły mogliśmy podziwiać już wiele razy. Tym razem te zdolności zostały nagrodzone. **Maja Bortnik z kl. 2c** została zwyciężczynią (w swojej kategorii wiekowej) ***Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego POEZJA W OBRAZACH POETÓW POLSKICH*** organizowanego przez Pomorskie Centrum Edukacji w Szczecinie. Na konkurs wpłynęło 312 prac plastycznych z 71 placówek, (w tym z naszego liceum 4 prace: Mai Bortnik, Nadii Ptak z kl. 1c, Laury Symonowicz z kl. 2c, Mai Tomczyk z kl. 3c). Zadaniem uczestników było przedstawienie obrazu poetyckiego za pomocą różnorodnych środków plastycznych. Maja „namalowała" utwór Juliusza Słowackiego „Rozłącznie". Od 15 czerwca w Pałacu Młodzieży można oglądać wystawę prac konkursowych.

Wielkie gratulacje!

I.K

# Kolejne ekologiczno – geograficzne działania naszych uczniów

**20 czerwca 2023**

W maju i w czerwcu kontynuowaliśmy nasze ekologiczno – geograficzne działania:

– Została wyłoniona zwyciężczyni konkursu fotograficznego pt. „Jak przyroda walczy o swoje miejsce?" Ogromne gratulacje dla Wiktorii Woźniak z kl. IIA!

– Dzięki wsparciu uczestników wycieczki do Poczdamu pojawiły się w maju na naszym kwietniku przed szkołą nowe rośliny (trawy ozdobne, byliny i małe krzewy). Dziękujemy!

Udało nam się zakupić 12 ekologicznych leżaków, na których odpoczywamy teraz w słoneczne dni w strefie relaksu w szkolnym ogrodzie. Kolejne leżaki będą zakupione już na początku września.

– 25 maja chętni uczniowie z klasy IA wzięli udział w prelekcji pana Jakuba Szpona pt. „Wyprawa na KILI i smaki Afryki" w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Pan Jakub wierzył w swoje marzenia i spełnił je tego roku w marcu, a z nami podzielił się swoimi wrażeniami z wyprawy do Afryki i zdobyciem Kilimandżaro. Dziękujemy za zabranie nas w tę niezwykłą podróż i za pasjonująca opowieść o sile własnych możliwości, pokonywaniu słabości i radości sukcesu.

– 13 czerwca klasa IA wzięła udział w interaktywnej lekcji online z Panem Belfrem i EkoEksperymentarium pt. „Wielka Lekcja o Klimacie". W lekcji wzięło udział ponad 1000 uczniów z całej Polski. Uczestnicy rozmawiali o śladzie węglowym i wymieniali się sposobami na to, jak każdy z nas może zmniejszać emisje szkodliwych gazów do atmosfery. Były gry, eksperymenty i memy, a wszystko po to, by zainteresować nas tematem ekologii. Podczas „Wielkiej Lekcji o Klimacie" dowiedzieliśmy się m.in.: czym jest efekt cieplarniany

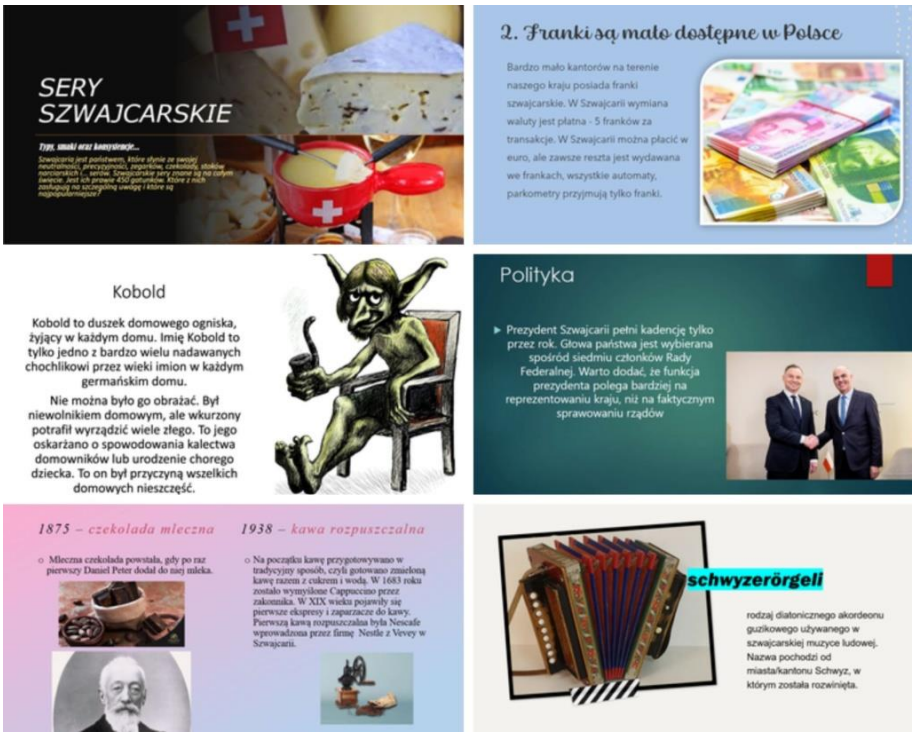
i policzyliśmy na specjalnym kalkulatorze ile gazów cieplarnianych emitujemy korzystając z naszych smartfonów.

Oczywiście treści przyrodniczo – geograficzne najlepiej jest przyswajać w bliskim kontakcie z naturą np. w trakcie szkolnych wycieczek. W maju i w czerwcu nasi uczniowie byli m.in. w Kołobrzegu, Świnoujściu i Ahlbeck, na poligonie wojskowym w Chełmie Gryfickim, na dwóch spływach kajakowych Regą, w Muzeum Geologicznym w Szczecinie, na spacerze wokół Jeziora Nowogardzkiego oraz na wspólnym ognisku na Harcówce. Tak trzymać!

M.S.

# Szwajcarski miesiąc

**20 czerwca 2023**




Przez kilka tygodni na przełomie maja i czerwca na lekcjach języka niemieckiego mieliśmy możliwość poznania kolejnego kraju formie prezentacji multimedialnych połączony z degustacją czekolady Lindt, czekoladek Tomberlone i szwajcarskich pączków.

Tematyka projektów o Szwajcarii wybierana przez uczniów była bardzo różnorodna. Były więc prezentacje o atrakcjach turystycznych, przyrodzie, znanych osobach, sporcie, legendach i wierzeniach ludowych, kuchni, historii, polityce, językach urzędowych obowiązujących w Szwajcarii, ciekawostkach, wynalazkach, kulturze, muzyce i sztuce, przydatnych informacjach dla turystów, szwajcarskim karnawale oraz o największych zbrodniach kryminalnych wSzwajcarii.

Dobór narzędzi wybieranych przez uczniów również robił wrażenie. Większość prezentacji przygotowano w Power Poincie, ale były też prace w Genially, Canvie, Slideplayerze, Prezi, Google Slides i Clipchampie.

Uczniowie prezentowali potem swoje prace indywidualnie lub w parach przed swoją grupą językową. Była to świetna okazja do ćwiczenia publicznych wystąpień, co jest ważną umiejętnością w kontekście matury ustnej z języka polskiego i z języka obcego, która czeka uczniów w przyszłości.

M.S.

## Rok słowem się toczy…

**20 czerwca 2023**

Od wielu już lat rok szkolny w naszym liceum słowem się toczy. Powakacyjna *Herbertiada* rozpoczyna pełną emocji przygodę ze słowem, a w kolejnych miesiącach kolejni miłośnicy sceny i poezji, coraz piękniej i dojrzalej prezentują w różnych, artystycznych okolicznościach literaturę. Ten recytatorski maraton kończy finałowe, przedwakacyjne spotkanie najlepszych recytatorów w kraju w Ostrołęce. W tym roku szkolnym nie udało się zdobyć Ostrołęki, ale **Agacie Marczuk uczennicy kl. 3c** udało się, kolejny już raz, zdobyć tytuł **laureata** etapu wojewódzkiego w 68. Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim, najważniejszym konkursie recytatorskim na mapie słownych zmagań. Razem z Agatą naszą szkołę w finale wojewódzkim reprezentował **Oskar Duraj z kl. 1c/d.**

Piękna to tradycja, piękne prezentacje, piękne zwycięstwa!

I.K.

# Filmowa podróż

**21 czerwca 2023**

To była emocjonująca, pełna wyzwań i wrażeń filmowa podróż przez historię kina, przez którą z pasją przeprowadził nas zaprzyjaźniony dziennikarz filmowy Krzysztof Spór. Inspirujące spotkania z dziesiątą muzą, w kolejne środy każdego miesiąca, przynosiły nowe zdziwienia, pytania, przeżycia. Czasem znajdowały one odzwierciedlenie w pracach literackich i plastycznych. Czasem w rozmowach na lekcjach języka polskiego. Zawsze budziły wiele emocji. Edukacja filmowa na dobre już wpisała się w kalendarz zajęć klas humanistycznych. To mądre i wartościowe lekcje, które pozwalają lepiej poznawać świat i siebie. Wakacje są tylko przystankiem w tej podróży.

I.K. E.W.K.

# Zakończenie roku szkolnego 2022/23

**23 czerwca 2023**

23 czerwca uroczyście zakończyliśmy rok szkolny 2022/2023.

Na apelu  gościliśmy burmistrza Roberta Czaplę.

Pan dyrektor Leszek Becela w kilku słowach podsumował miniony rok szkolny.

Podczas apelu wręczono świadectwa wyróżniającym się uczniom.

Burmistrz wręczył nagrody „**Młody Talent Ziemi Nowogardzkiej.**”

Nagrody otrzymali:

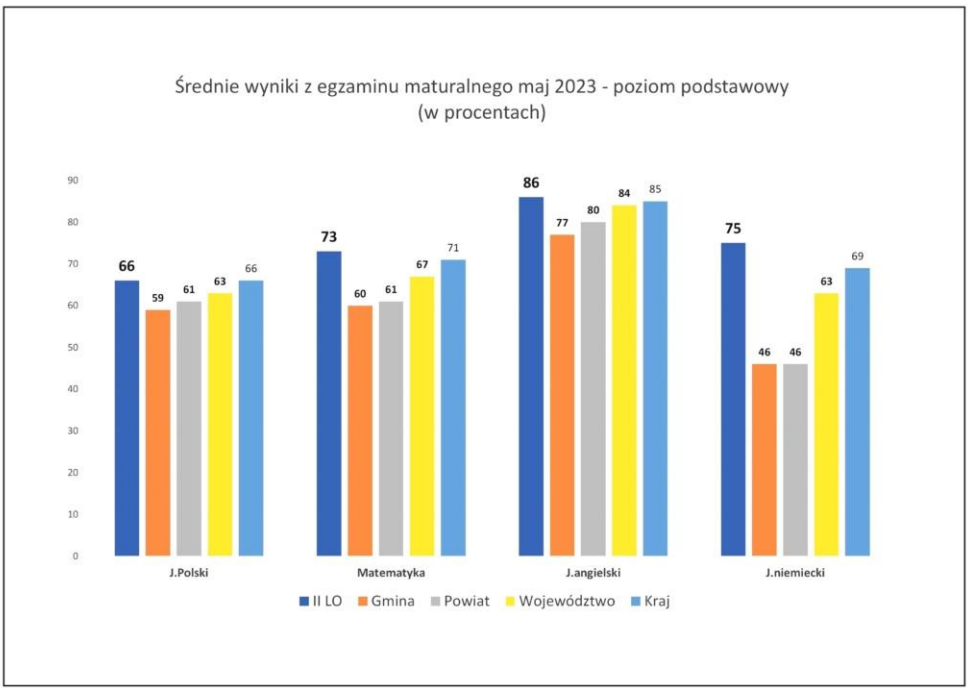
Filip Szarek – *klasa IIIc*,
Florian Szarek – *klasa IIIc*,
Karol Kosakiewicz – *klasa IIIa*

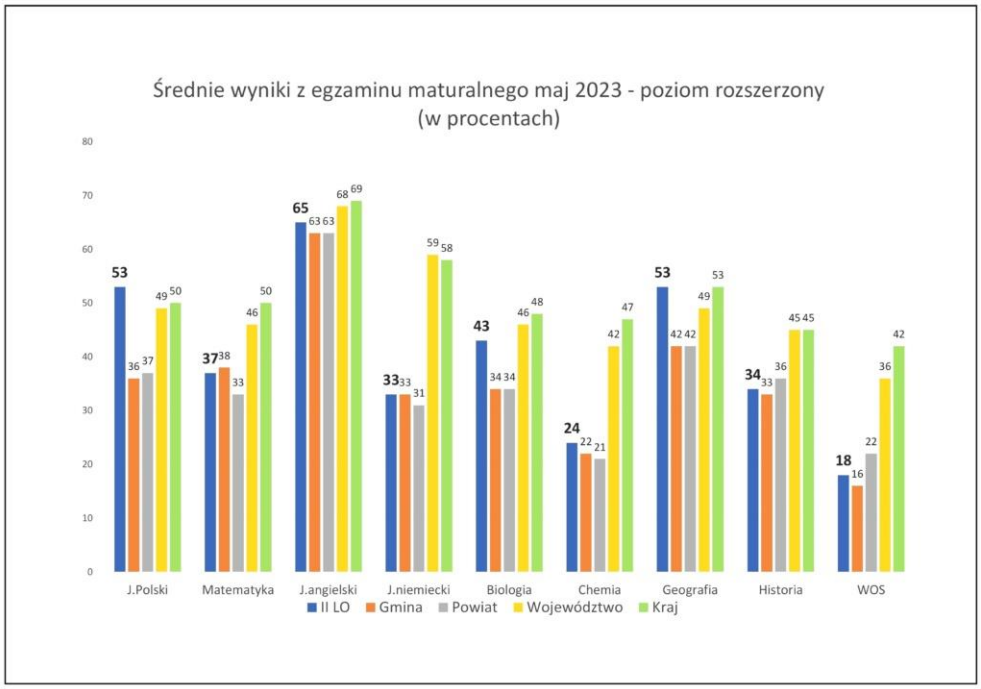
Nagroda ta to znakomita okazja aby uhonorować uczniów osiadających największe sukcesy w skali lokalnej i krajowej.

Podczas apelu Dyrektor i Burmistrz pożegnali **Elżbietę Janiak** która wiele lat była wicedyrektorką II Liceum oraz **Małgorzatę Wojtyniak** nauczycielkę języka polskiego odchodzące na emeryturę.

# Wyniki matury – maj 2023

**7 lipca 2023**




Do sesji maturalnej maj 2023 w IILO przystąpili wszyscy tegoroczni absolwenci – 68 osób. Zdawalność egzaminu maturalnego wynosi 97% i tylko dwóch uczniów przystąpi do egzaminów poprawkowych z języka polskiego i matematyki w sierpniu 2023 (każdy z uczniów będzie zdawał jeden egzamin).

Średnie wyniki prezentujemy na wykresach, w wielu przypadkach są one wyższe od średnich gminy, powiatu, województwa a nawet kraju.

Gratulujemy naszym absolwentom i życzymy pozytywnych wyników w rekrutacji na studia.

# W II LO powstanie Ekopracownia

**26 lipca 2023**

***Ekopracownia** – zielone serce szkoły to projekt realizowany przez Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (WFOŚiGW) w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej. Celem programu jest kształtowanie postaw proekologicznych oraz zwiększenie świadomości ekologicznej dzieci i młodzieży.*

---

NOWOGARD
Oficjalna strona Urzędu Miejskiego w Nowogardzie

Artykuł pochodzi ze strony Nowogard.pl

Czek na blisko 50 tys. zł. odebrał burmistrz Robet Czapla wraz z wicedyrektor II Liceum Ogólnokształcącego w Nowogardzie Ingą Szymańską-Głowicką, dzięki czemu dojdzie do utworzenia dla uczniów II LO w Nowogardzie nowoczesnej ekopracowni, w której będą mogli nie tylko przyswajać wiedzę ekologiczną ale również samodzielnie prowadzić badania nad stanem jakości powietrza, wody i gleby w okolicy naszego miasta. Uroczyste wręczenie czeków odbyło się 26 lipca w Dobrej.

Ekopracownie finansowane są w realizowanym w ramach Programu Priorytetowego „Program Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej" przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie. Maksymalna kwota dofinansowania to 50 000 zł., a wkład własny w wysokości 5000 zł. został zabezpieczony przez Burmistrza Nowogardu.

# Skandynawskie Wakacje

*Pomysły małe i duże na udane podróże*

## Jul- nordyckie Boże Narodzenie

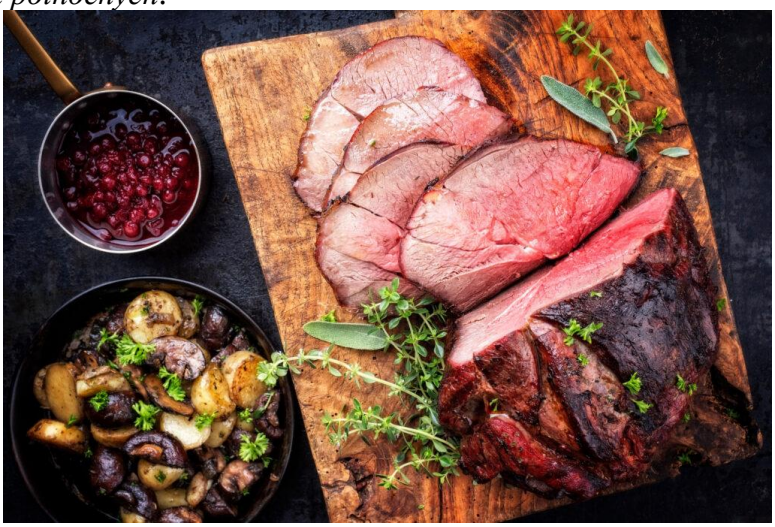
Ilekroć mowa o wszechmocnych bóstwach nordyckich, tylekroć należy zaznaczyć ich wielokrotne objawianie się, poprzez wielość świąt, w ciągu każdego roku. Należy jednak podkreślić, że kalendarz Skandynawów dzielił się kiedyś jedynie na dwie pory roku: lato i zimę, których zaczątek świętowany był w trakcie święta Ostary oraz Święta Zimowych Nocy. Poza tymi dwoma dominującymi porami, duże znaczenie odgrywały także: przesilenie letnie oraz przesilenie zimowe, których przejawy akcentowano podczas Nocy Świętojańskiej oraz nordyckiego Julu.

### Rozpraszający się mrok

Przesilenie zimowe, zwane „Julem", rozpoczynało się 20 grudnia i trwało do obchodów Nowego Roku, czyli do 31 grudnia, a więc łącznie dwanaście nocy. Okres ten był dla Skandynawów czasem mroku, który coraz szybciej zaczynał się rozpraszać. Jak głosi legenda 20 grudnia bóg Frey na swoim mitycznym, majestatycznym niedźwiedziu przejeżdżał ziemię, przynosząc z powrotem światło i miłość. Jak dobrze wiadomo, mrok był tym, czego już od starożytności się obawiano, a co za tym idzie, czczono i celebrowano jego brak. Można zatem stwierdzić, że owe święto dotyczyło szeroko pojętego *początku* i *końca*.

### Tradycyjne dania z dziczyzny

W trakcie świętowania Jul przyprowadzano najwspanialszego dzika i składano go jako ofiarę na wigilijnym stole. Do dnia dzisiejszego tradycja przyrządzania dań z dziczyzny gości w wielu skandynawskich domach, jako istotny bożonarodzeniowy przysmak. Chociaż zwyczaj ten, jak i samo święto, odbiega od naszych tradycji, warto już teraz zaplanować odwiedziny w Skandynawii, aby – choć raz – poczuć klimat tlącej się nadziei i mistycyzmu w *Krajach północnych*.



Autor: **Bartosz Paszkiewicz**

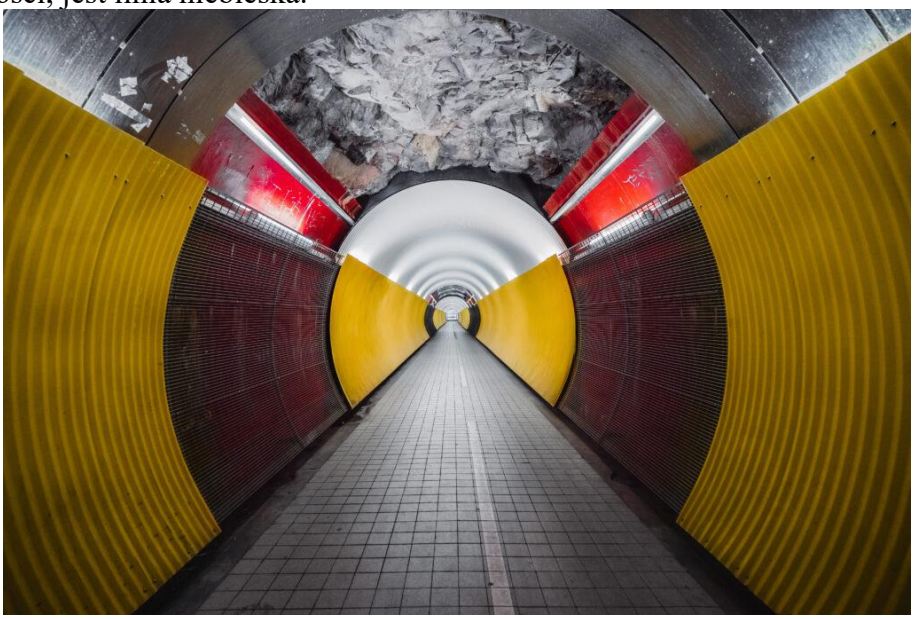
## Sztokholmskie metro niczym galeria sztuki

Metro kojarzy nam się najczęściej wyłącznie z szybkim i nowoczesnym środkiem transportu. Czy jednak, w naszej wyobraźni, powinny być to wyłącznie wagony, podziemne korytarze oraz wszechobecny tłok śpieszących się ludzi?

### Sztuka życia w biegu

Wszyscy dokądś pędzą – obawiają się spóźnienia do pracy lub koniecznie chcą załatwić ważne sprawy i wrócić do domu. Niestety, mało kto – w dzisiejszych czasach – zwalnia choć na chwilę, aby na przykład skupić swój wzrok na obcowaniu ze sztuką. I to taką dostępną całkowicie nieodpłatnie, otaczającą nas każdego dnia… A szkoda! W sztokholmskim metrze naprawdę warto zatrzymać się i poświęcić chwilę dla twórczości, która jest tam na wyciągnięcie ręki. Dokładnie! Sztuka w metrze.

Metro w Sztokholmie ma już swoje lata, bowiem zaczęło powstawać w 1950 roku. Funkcjonuje ono zarówno pod ziemią, jak i na jej powierzchni. Łącznie, do dyspozycji, jest aż 100 stacji! Linie, którymi możemy się poruszać, oznaczone są kolorami. Tunnelbana 1, oznaczona kolorem zielonym, jest najdłuższą ze wszystkich. Nieco krótsze jest połączenie drugie, któremu przypisano barwę czerwoną. Najkrótsza, sięgająca niewiele ponad 25 500 metrów długości, jest linia niebieska.



### Po co komu sztuka w metrze?

Schodząc do podziemi metra możemy natknąć się na przeróżne dzieła. Są tam głównie kolorowe jaskinie, malunki na ścianach, tematyczne wystawy, a nawet rzeźby. Nie da się przejść obojętnie obok tak pięknych wytworów!

Na stacji T-Centralen mamy wiele możliwości obcowania z dziełami artystów – możemy obejrzeć ścianę wykonaną z mozaiki lub udać się na przechadzkę do wydrążonej w skale jaskini. Aranżacja stacji nie jest przypadkowa. Wszystko jest spójne, ma swój cel i wygląda bardzo estetycznie. Przemierzając korytarze czerwonej linii możemy natknąć się na stację, której ściany pomalowane są na wzór zimnych, surowych skał. Ten wystrój został tak zaprojektowany, aby pokazać rozwój technologiczny, jaki dokonał się w kraju. Dodatkowo, niedaleko znajduje się gmach Królewskiego Instytutu Technologicznego, który to jest symbolem tego właśnie rozwoju, a więc wystawa pasuje tu idealnie!

Jeden z postojów, znajdujący się pod parkiem Kungsträdgården, nawiązuje do przebudowy Sztokholmu. Jest to swego rodzaju wystawa, która zawiera pamiątki po tych wydarzeniach. W metrze znajdą coś dla siebie również miłośnicy gier komputerowych! Na jednej ze stacji, będącej na powierzchni ziemi, możemy podziwiać kafelki w kolorze błękitnym z namalowanymi postaciami z gier komputerowych. Na innych postojach spotkamy zaś rzeźby wykonane z terakoty, tęczowe skały, a nawet wyżłobienia nawiązujące do wnętrza wulkanu.

## Metro w zgodzie z naturą

Trzeba przyznać – metro w Sztokholmie wygląda obłędnie! Jest również pięknym ukłonem człowieka wobec natury: na stacjach, wydrążonych w skale, pozostawiono także surowe ściany. Próżno szukać tutaj betonowych konstrukcji bez ładu i porządku, resztek wydartych plakatów na ścianach, niepotrzebnych reklam. Uwydatniono za to piękno podziemia i oddano hołd szwedzkiej tradycji.

Myślę, że będąc w Sztokholmie, oprócz zwykłej przejażdżki metrem, warto wygospodarować czas i przyjrzeć się bliżej obecnym tam dziełom sztuki oraz dowiedzieć się, do jakich wartości one nawiązują.

Ha kul att utforska!

*(Miłego odkrywania!)*

Autor: **Hania Irzymska**

## Być studentem w Szwecji

Skandynawia od lat cieszy się rosnącą popularnością wśród turystów. Surowy krajobraz i serdeczność mieszkańców kusi nie tylko Europejczyków, ale i przybyszów z całego świata. Czy jest jeszcze coś, co przyciąga – zwłaszcza młodych ludzi – ku Północy? Jest to zdecydowanie edukacja.

Jak wyglądają studia w Szwecji? Nauka na tym poziomie składa się ze studiów pierwszego i drugiego stopnia. Na początku jest to więc dwuletnia nauka zakończona egzaminem, którego pozytywny rezultat daje prawo do kontynuowania nauki na studiach drugiego stopnia. Możliwa jest także trzyletnia edukacja, po której uzyskuje się tytuł równorzędny polskiemu licencjatowi – tzw. *kandidatexamen*.

### Koszty studenckiego życia

W Szwecji, pomimo braku opłaty za czesne, studia nie są darmowe. Miesięczne koszty zakwaterowania, transportu, wyżywienia czy pomocy naukowych dla szwedzkiego żaka sięgają niekiedy 8500 SEK miesięcznie, co w przeliczeniu na polską walutę wiąże się z obciążeniem domowego budżetu kilkoma tysiącami złotych. Podobnie jak polscy studenci, także ci ze Szwecji jako najczęstsze miejsce zakwaterowania wybierają akademik, co też wiąże się ze sporym wydatkiem, ale i na pewno fantastyczną przygodą przed rozpoczęciem dorosłego życia. Warto także wspomnieć, że na studenta czekają różnorodne zniżki i stypendia.

Wielu studentów wstępujących na szwedzkie uniwersytety stara się o wsparcie finansowe. Polacy – jako obywatele Unii Europejskiej – także mogą otrzymać stypendium. Są również zasiłki, które przyznawane są tym, którzy potrzebują materialnej pomocy. Studenci z UE mogą korzystać także z dogodnych kredytów.

Nic nie stoi zatem na przeszkodzie, aby próbować swoich sił na zagranicznych uczelniach. Te, które czekają w Szwecji, kuszą zwłaszcza zwolenników przedmiotów ścisłych i przyrodniczych. Od lat najpopularniejszymi kierunkami są tam bowiem: matematyka, robotyka, fizyka biologia oraz fizjologia zwierząt i roślin. Wśród najlepszych uniwersytetów warto wymienić: Królewski Instytut Technologiczny w Sztokholmie (KTH Royal Institute of Technology), Uniwersytet w Lund, Uniwersytet w Uppsala i Uniwersytet w Sztokholmie.

## Uniwersytet w Sztokholmie

Uniwersytet założony został w 1878 roku. Jest to jeden z najstarszych oraz największych uniwersytetów w całym kraju. Uniwersytet oferuje naukę na 80 kierunkach, a studenci uczą się na czterech wydziałach, takich jak: prawo, nauki humanistyczne, nauki przyrodnicze oraz nauki społeczne. Wszystkie zajęcia prowadzi się tam w języku angielskim.

## Uniwersytet w Lund

Uniwersytet w Lund, tak samo jak Uniwersytet w Sztokholmie, należy do jednych z najstarszych w Szwecji. Zaczął funkcjonować w 1666 roku, a dziś prowadzi działalność edukacyjną i badawczą na szeroką skalę. Można tu studiować zarządzanie i ekonomię, inżynierię i technologię, prawo medyczne, muzykę i teatr, nauki ścisłe i społeczne oraz wiele innych, ciekawych kierunków. Co równie istotne – uczelnia realizuje aż 275 programów nauczania, z czego 139 odbywa się w języku angielskim.

## Same zalety

Szwecja to kraj niezwykle otwarty i tolerancyjny, stawiający na młodość i drzemiący w niej potencjał twórczy. Nic zatem dziwnego, że studenci chętnie wybierają uniwersytety właśnie w tej części Europy. Chwalą oni miłą atmosferę, zawierane relacje koleżeńskie, udział w interaktywnych i dopasowanych do potrzeb zajęć, bezpłatne kursy języka szwedzkiego oraz łączenie teorii z praktyką na każdym etapie studiowania.

Wybór studiów w Szwecji może więc okazać się strzałem w dziesiątkę!

Autor: Kamila Grabowska, Nadia Ptak

## Z wizytą na Olandii

Olandia to niezaprzeczalnie jedna z piękniejszych wysp znajdująca się na Morzu Bałtyckim, przy południowo-wschodnim brzegu Szwecji. W dużej mierze powierzchnia wyspy zajęta jest przez pastwiska oraz – pomimo mało urodzajnej gleby – przez pola uprawne.

### Rys historyczny

Gdy – nasyceni pięknymi widokami i niesamowitym urokiem wyspy – zechcemy wydostać się z niej na stały ląd, uda nam się to za sprawą mostu olandzkiego (Ölandsbron) łączącego drugi jego brzeg z miastem Kalmar. Jest to najdłuższy most w Szwecji, który mierzy 6072 metrów długości. Kolejnym punktem, który na stałe wpisał się w historię i krajobraz Olandii jest latarnia Lange Jan, będąca najwyższą latarnią morską w Szwecji. Mierzy ona aż 41 metrów.

Według różnych zapisków historycznych ziemie Olandii zamieszkiwane są już od 8000r. p.n.e. Obecnie tę niezwykle urokliwą wyspę zamieszkuje ok. 25 tysięcy mieszkańców, głównie zajmujących się rybołówstwem i hodowlą bydła.

## Zabytki wyspy

Zdecydowanym numerem jeden wśród zabytków znajdujących się na wyspie, jest letni pałac rodziny królewskiej Solliden. Jeśli więc najdzie nas ochota, by choć przez chwilę poczuć się jak członek rodziny królewskiej, jest to miejsce obowiązkowe do zobaczenia podczas wycieczki po Olandii. Ponadto, znajdziemy tutaj grobowce z czasów Wikingów – Gettlinge jest w kształcie kamiennej łodzi. W okolicach miasta Eketorp możemy również pospacerować po jednym z 19 okrągłych fortów epoki brązu.

## Parki rozrywki

Gdy nasycimy się już urokami zabytków Olandii, możemy spędzić równie wyjątkowy czas w parku rozrywki. Do naszej dyspozycji są dwa parki wodne ze zjeżdżalniami i spływem na tratwach, ogród zoologiczny, wesołe miasteczko z diabelskim młynem oraz wiele innych atrakcji dla całej rodziny.

Według legendy Olandia jest motylem, który – straciwszy skrzydła – wpadł do wody. To zapewne tłumaczy niezwykły klimat i niepowtarzalny urok wyspy. Jej elementami charakterystycznymi są: wszechobecne drewniane domki w otoczeniu zachwycającej przyrody i tańczących do porywów wiatru wiatraków. Najlepszym czasem do odwiedzenia wyspy jest okres letni, jeśli więc macie ochotę na odrobinę szaleńczej zabawy w parku rozrywki, poznanie historii Wikingów, a także odwiedzenie zamku królewskiego, to Olandia jest miejscem, które z pewnością warto zobaczyć.

Autor: **Karolina Gabrysiak**

## Najpiękniejsze parki narodowe w Szwecji

W Szwecji, tak jak i w każdym państwie na naszym kontynencie, znajdują się piękne i warte uwagi miejsca. Do takich zalicza się niewątpliwie parki narodowe, które charakteryzują się unikatowym krajobrazem, osobliwą zwierzyną, wyjątkową roślinnością i zachwycającymi akwenami. Zamierzam przedstawić pięć najpiękniejszych i najbardziej przyciągających uwagę parków narodowych w tej części Skandynawii.

### Błoga cisza… Park Narodowy Muddus

Park Narodowy Muddus to bardzo urokliwe miejsce. Można tu odnaleźć spokój i odpocząć od hałasów codzienności. Twierdzi się, że obszar parku jest najbardziej cichym miejscem w całej Szwecji. Spokój ten ma być natomiast zasługą puszczy, która pokrywa większą część całego parku i stanowi naturalną barierę dla cywilizacyjnego hałasu. Po parku można wędrować m.in. szlakami migracyjnymi, mijając stare osady i domy, w których można przenocować. Jesień w tym miejscu jest szczególnie magiczna, kiedy to mgły otulają całą powierzchnię Muddus, a liście zmieniają kolory na ciepłe, jesienne barwy.

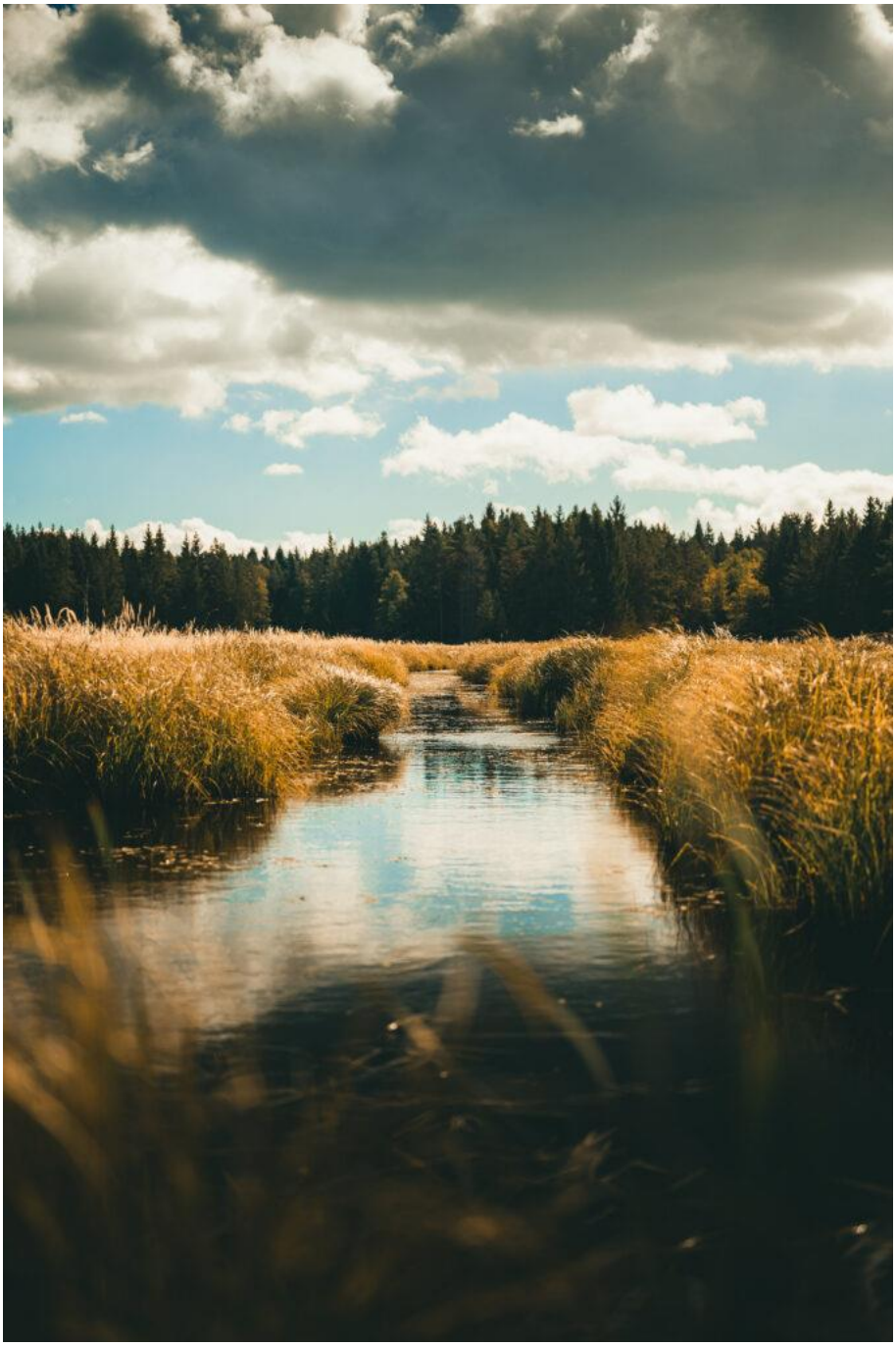
## Ptasi raj. Park Narodowy Färnebofjärden

Park Narodowy Färnebofjärden został ukształtowany przez przepływającą przez niego rzekę Dalälven, jej nurty i szerokie zatoki. Jest wspaniałym miejscem do życia dla ryb, ptaków i roślin. Na krajobraz parku wpływają wiosenne powodzie, które kształtują teren, tworząc okoliczne łąki i lasy. Żyje tu ponad 205 gatunków ptaków, co stanowi dużą atrakcję dla turystów. Mieszkają tu też jelenie, łosie, rysie i bobry. Okoliczne centra turystyczne wyposażono w kajaki, którymi można przemierzyć różnego rodzaju szlaki wodne.

## Noc pod gwiazdami. Park Narodowy Tiveden

Ten park obejmuje obszar gór i pagórków, a wcześniej, przez tysiąclecia, kształtowały go lodowce. Głębokie lasy i piękne tafle jezior zachęcają odwiedzających. Są tu też szlaki prowadzące wzdłuż pofałdowanych ścieżek i skalistych szczelin, które co kilka kroków odsłaniają widoki na piękne i wysokie drzewa. Park nie jest masowo odwiedzany, co sprawia, że jest jeszcze bardziej wyjątkowy. Dla miłośników biwakowania park ten jest marzeniem: rozbić namiot w miesiącach letnich, spędzić noc pod gwiazdami i obudzić się przy wschodzie słońca nad jeziorem to zdecydowanie jedno z piękniejszych wspomnień wakacyjnych.

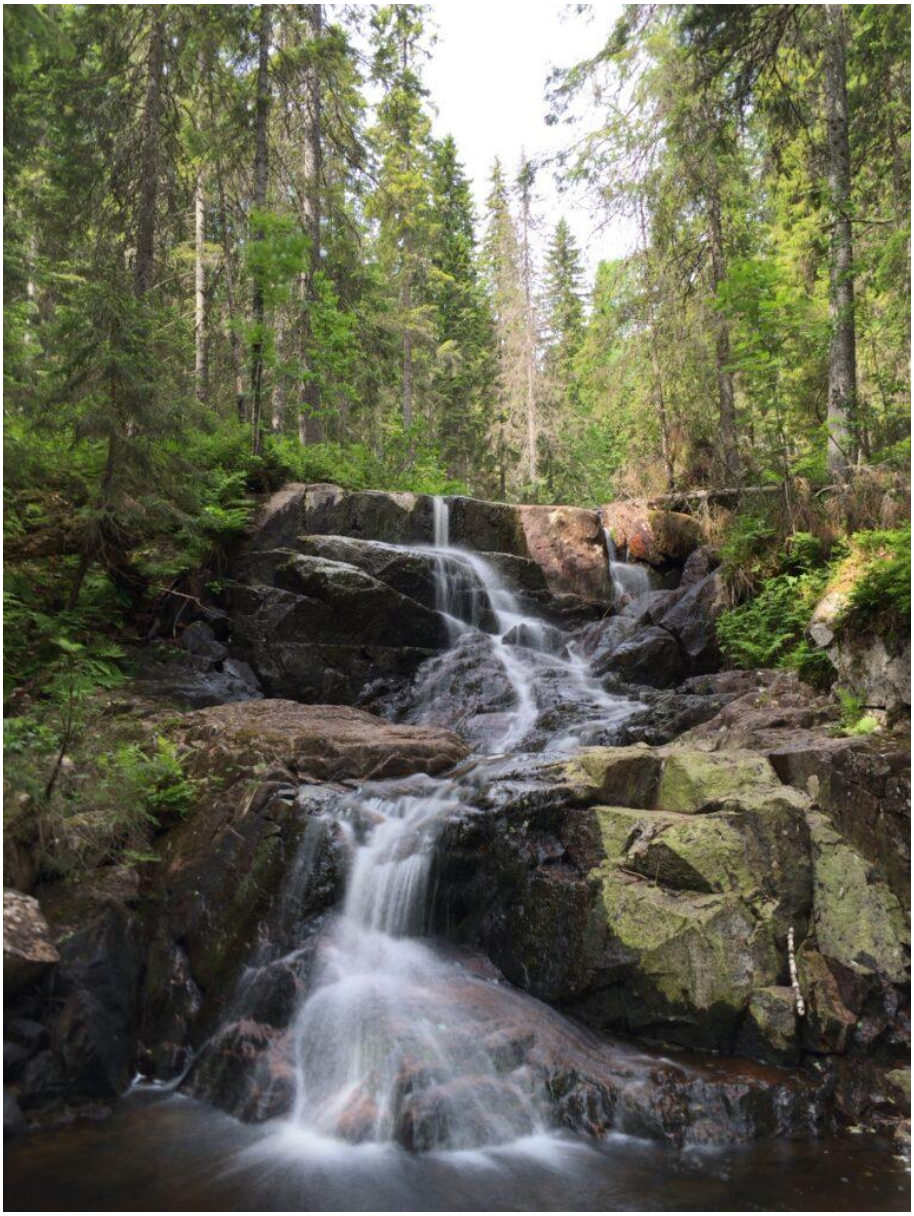
## Z szacunkiem wobec natury. Park Narodowy Tyresta



Tyresta leży niedaleko Sztokholmu i jest popularną lokacją odwiedzaną przez turystów. Ze względu na bliskość stolicy, Tyresta jest idealnym miejscem do uczenia zwiedzających szacunku do przyrody i racjonalnego korzystania ze środowiska naturalnego. Niektóre z sosnowych drzew w tym parku mają około 400 lat, co jest rzadko spotykane. Wioska Tyresta to urocze i dobrze zachowane XVIII-wieczne miasteczko, które stanowi bramę do parku – jest to doskonałe miejsce, aby dowiedzieć się więcej o szlakach turystycznych i miejscowej przyrodzie.

## Dla każdego coś miłego. Park Narodowy Skuleskogen

Góry, lasy, morza i jeziora – Park Narodowy Skuleskogen nigdy nie przestaje zadziwiać. Lato w tym parku zwiastuje lśniący bałtycki krajobraz morski i obfitość kwitnącej przyrody. Szlaki tutaj prowadzą turystów przez pozostałości starych lasów, ślady potoków i skalistą tundrę, która odsłania zdumiewające widoki na okolicę. Można tam też spędzać noce w domkach z bali, które są bezpłatne i znajdują się na terenie parku. Zimy za to są śnieżne imroźne, jednakże upiększa to tylko ten piękny krajobraz.



Uważam, że te miejsca są bardzo wyjątkowe i warte naszej uwagi. Można tam zobaczyć naprawdę piękne krajobrazy, rośliny lub inne elementy przyrody. Jak widać, po drugiej stronie morza nie brakuje zachwytów!

Autor: **Wiktoria Rybarczyk**

## Tajemnicze miejsca w Szwecji

Szwecja jest niewątpliwie jedynym z najbardziej urokliwych państw w Europie. Miejsc, które mogą zachwycić potencjalnego turystę jest naprawdę całe mnóstwo – począwszy od małych rybackich miejscowości, w których można pooddychać niesamowicie świeżym powietrzem i skonsumować pyszną rybę złowioną przez miejscowych rybaków, aż po tętniący życiem Sztokholm, który zachwyca nowoczesną architekturą i kusi gościnnością.

### Szwedzkie Stonehenge

Jednym z obowiązkowych miejsc do zobaczenia po drugiej stronie Bałtyku jest „szwedzkie Stonehenge". To kamienny krąg Ales Stenar znajdujący się w Skanii, niedaleko Ystad. Kilkadziesiąt głazów, których ustawienie przywodzi na myśl jedną z najsłynniejszych europejskich budowli megalitycznych południowej Anglii, przyciąga podróżników z całego świata. Wokół miejsca roztacza się niesamowita aura tajemniczości, a malowniczy krajobraz potęguje wrażenia. Do dziś nie istnieje jedna tylko teoria tłumacząca historię powstania osobliwej konstrukcji – być może jest to pozostałość po grobowcu, który mógł zostać zbudowany jeszcze przez przodków wikingów albo daw ne miejsce kultu religijnego.

### Rzeźba „Nimis"

Kolejną tajemniczą atrakcją jest rzeźba autorstwa Larsa Vilksa, szwedzkiego artysty i teoretyka sztuki, który zginął w październiku 2021 roku w wyniku nieszczęśliwego wypadku. Dzieło zwane „Nimis" znajdujące się w Håle stenar w północno-zachodniej Skanii, na terenie rezerwatu przyrody Kullaberg – co warto podkreślić – powstało w tym miejscu nielegalnie. Konstrukcja drewnianych wież i długich korytarzy zbudowana tuż nad wodą, w zamyśle twórcy, miała reprezentować założenia sztuki konceptualnej, a toczące się wokół dzieła spory prawne, skutecznie przykuwały uwagę turystów i znawców sztuki.

Autor: **Karolina Gabrysiak**

## Wyśpiewać sławę – kilka słów o życiu Birgit Nilsson

Birgit Nilsson, nazywana „Boginią ciemnego sopranu" była niezwykle utalentowaną szwedzką śpiewaczką operową. Dzięki swojej wyjątkowej, ciemnej i wyrazistej barwie głosu zadebiutowała w operach Wagnera, zyskując jednocześnie ogromny rozgłos i światową sławę.

### Niezwykły talent i charyzma

Artystka urodziła się 17 maja 1918 roku w miejscowości Västra Karup, w najdalej na południe wysuniętym regionie Szwecji. Od najmłodszych lat interesowała się muzyką i śpiewem, jednakże nie był to jeszcze wzmożony czas jej aktywności w tym właśnie kierunku.

Chociaż początkowo śpiewała jedynie w szkolnym chórze i kościele, już wtedy wyróżniała się na tle rówieśników talentem i charyzmą, co szybko zostało zauważone przez jej instruktorów śpiewu. Szybko stawało się jasne, że mała Birgit – obdarzona tak niecodzienną barwą głosu – ma przed sobą wielką karierę.

### Nieszczęście, które okazało się ogromną szansą

Pomimo, iż wiele osób było pod wrażeniem głosu Birgit Nilsson, zdarzały się także krytyczne uwagi pod jej adresem. Leo Blech, niemiecki kompozytor oraz dyrygent, twierdził bowiem, że kobiecie brakuje muzycznego talentu i nie wróżył jej wielkiej popularności w muzycznym świecie. Nilsson była niedoceniana i pozostawała w cieniu innych śpiewaczek przez długi czas. Dopiero przypadek sprawił, że otrzymała od losu ogromną szansę na pokazanie swojego talentu szerszemu gronu. Kiedy podczas prób poprzedzających premierę „Makbeta", okazało się, że sopranistka, która miała grać jedną z głównych ról – postać Lady

Makbet – nagle zachorowała, okazja sama się znalazła. Chociaż sytuacja postawiła pod znakiem zapytania cały spektakl, to dla sopranistki z Västra Karup była to jedyna możliwość pokazania światu swoich umiejętności. Birgit Nilsson wykorzystała swoją szansę – w kilka godzin nauczyła się tekstu i znakomicie odegrała rolę. Wtedy też została zauważona i doceniona przez liczne grono odbiorców.

## Czas na sukces

Dzięki partiom sopranowym w dziełach Wagnera, takim jak: Wenus w „Tannhäuserze" czy roli Izoldy – głównej bohaterki książki „Dzieje Tristiana i Izoldy", Nilsson stała się skandynawską renomą. Wybitna śpiewaczka została nawet zaproszona do Anglii, a dokładniej hrabstwa Sussex na festiwal operowy w Glyndebourne. Było to bardzo ważne wydarzenie, w którym udział brały znamienite osobistości ze świata opery. Taki status otrzymała również sama Birgit Nilsson, kiedy talentem oczarowała krytyków festiwalu. Dzięki unikatowej barwie głosu, została także mianowana najwybitniejszą wykonawczynią dzieł Wagnera i Straussa swojego pokolenia. Birgit Nilsson gościła również w Polsce. W 1975 roku zawitała do Teatru Wielkiego w Warszawie, w którym urzekła wielu słuchaczy swoimi zdolnościami.

## Kobieta wielu pasji…

Kiedy Birgit Nilsson zakończyła karierę śpiewaczki, udzielała jeszcze lekcji śpiewu. Ci, którym udało się z nich skorzystać mieli z pewnością wielkie szczęście i niepowtarzalną okazję na zdobycie potężnej dawki wiedzy i poznanie niezwykłej wrażliwości artystki.

Była to bowiem kobieta interesująca i inspirująca – kochała naturę i otaczała się nią w każdym możliwym momencie życia. Pozwalała sobie także na odrobinę szaleństwa. Była miłośniczką piwa, a swojego męża poznała całkowicie przypadkowo, podróżując pociągiem.

## Chciała dawać wsparcie, którego ona nie dostała

Niedługo przed śmiercią, Birgit Nilsson stworzyła fundację, której celem było zbieranie funduszy na pomoc tym, którzy osiągają wybitne efekty w dziedzinie muzyki poważnej. Nilsson nie doczekała wyróżnienia za życia, jednak po jej śmierci, w 2011 roku Szwedzki Bank Narodowy umieścił jej podobiznę na banknotach o wartości 500 koron. To znaczące wyróżnienie, na które z pewnością zasłużyła!

Birgit Nilsson zmarła w 2005 roku, ale o jej śmierci poinformowano dopiero rok później. Słynna śpiewaczka dożyła pięknego wieku (87 lat) i zmarła spokojnie, z powodów naturalnych. Historia życia utalentowanej sopranistki udowadnia, że warto wierzyć w swoje umiejętności i nigdy się nie poddawać.

Autor: **Hania Irzymska**

## Święta Wielkanocne w Szwecji

Zaledwie dwa tygodnie temu obchodziliśmy święta Wielkiej Nocy. To czas pełen ciepła, słońca, kolorowych pisanek i czekoladowych króliczków. Zdecydowanie, są to święta przepełnione wielobarwnymi kwiatami i dekoracjami. Tak wygląda ten czas w Polsce, a czy tak samo obchodzi się święta w Szwecji?

### Wielkanocne czarownice?

Szwedzkie tradycje różnią się nieco od tych, do których stosujemy się w Polsce. Niektóre z nich mogą nam wydawać się nieco niestandardowe. Jednym z typowych zwyczajów po drugiej stronie Bałtyku jest na przykład przebieranie się dziewczynek za czarownice. To bardzo stary zwyczaj głoszący, że czarownice kiedyś przeprawiały się na miotłach do domów, w których można było spotkać złego diabła. Dziś także dzieci przechadzają się po gospodarstwach sąsiadów, za co otrzymują świąteczne słodkości.

### Nietypowy wystrój

Bardzo popularną świąteczną dekoracją domów w Szwecji są ucięte gałązki, prosto z drzew brzozy. Nie byłoby w tym nic niespotykanego dla nas, gdyby były one przyozdobione pisankami lub po prostu pozostawione naturalnie. Jednak nic bardziej mylnego! Na gałązkach zawiesza się kolorowe piórka. Taka dekoracja jest symbolem męki Chrystusa.

### Wielkanocne przysmaki

Na szwedzkich stołach, oprócz kolorowych jajek czy mięs, można zauważyć także ryby. Najczęściej są to śledzie podawane w marynacie. Równie popularnym daniem jest także zapiekanka ziemniaczana z cebulą i sardelami, czyli małymi rybkami.

W Polsce dzieci obdarowuje się figurkami wykonanymi z czekolady, które można łatwo nabyć w sklepie. Szwedzcy rodzice wraz ze swoimi dziećmi wkładają w to nieco więcej pracy i tworzą takie dekoracje sami! Wykonują je z papieru i po brzegi wypełniają słodyczami. Takie jajka wielkanocne są bardzo często pokaźnych rozmiarów – wszystko zależy od inwencji twórczej! Choć w Szwecji nie jest popularne obdarowywanie prezentami z okazji Świąt Wielkanocnych, to dzieci z niecierpliwością czekają na swoją słodką pisankę.

## Rodzinny czas, ale czy w domowym zaciszu?

Święta Wielkanocne kojarzone są ze spokojem i odpoczynkiem, najczęściej w domu z rodziną. W Szwecji pojęcie odpoczynku traktuje się nieco inaczej. Nasi skandynawscy sąsiedzi preferują w tym czasie wyjazd poza miasto i spędzenie wolnych dni na przykład w przytulnym, wiejskim domku, z dala od codziennego zgiełku.

***Rodzinny czas…***

Święta powinny być czasem spędzonym z rodziną. Choć w Szwecji zanika już zwyczaj wysyłania kartek i dawania prezentów, to z pewnością nie zapomina się tam o tym, co najważniejsze – święta spędza się w rodzinnym gronie, przy pysznie zastawionych stołach, w otoczeniu pięknej przyrody. Czego chcieć więcej?

Gladpåsk! *(Wesołej Wielkanocy!)*

Autor: **Hania Irzymska**

# Skogskyrkogården- leśny cmentarz

Jednym z najsłynniejszych cmentarzy w Szwecji, który znajduje się w Sztokholmie jest Skogskyrkogården. W języku polskim możemy określić go jako „Gaj dla zmarłych".

## Szwedzcy zasłużeni

Cmentarz jest znacznych rozmiarów, bowiem jego powierzchnia osiąga 100 ha. Na cmentarzu znajdziemy aż 100 tysięcy grobów, w których spoczywają zasłużone dla Szwecji osobistości. Jedną z wielu kobiet, których szczątki pochowano w tym właśnie miejscu była Greta Garbo – aktorka, która swój talent zaprezentowała nawet w Hollywood. W tym zaszczytnym miejscu spoczęli także: piłkarz Lennart Skoglund czy laureat Nagrody Nobla – Eyvind Johnson. Co ciekawe, na cmentarzu Skogskyrkogården pochowano także osoby pochodzenia polskiego. Jedną z nich był Natan Tenenbaum, polski poeta.

## Ponad 100 lat historii

Cmentarz powstał przed I wojną światową, a więc już ponad 100 lat temu. Projekt nekropoli wykonali: Gunnar Asplund i Sigurd Lewerentz. Budowa zakończyła się w trakcie II wojny światowej, a dokładniej w 1940 roku. Wszystko udało się wykonać zgodnie z planami architektów. Osiągnięto zamierzony cel, czyli połączenie naturalnego środowiska z cmentarną harmonią. Oprócz nagrobków, na cmentarzu znajduje się także kilka kaplic. Jedną z nich jest Leśna Kaplica (Skogskapellet). Kolejna nosi nazwę Kaplicy Zmartwychwstania, co w języku szwedzkim zapiszemy jako Uppståndelsekapellet. W innej części cmentarza możemy podziwiać także ogromny granitowy krzyż, którego wartość wycenia się na 10 000 koron. Cały obiekt okala mur, który rozciąga się na długość 4000 metrów.

Na tym jednak nie zakończyły się prace budowlane przeprowadzane na terenie cmentarza, ponieważ postanowiono również o wzniesieniu krematorium. Budowlę określa się jako najwybitniejsze osiągnięcie architektury szwedzkiej XX wieku.

**Lista Światowego Dziedzictwa UNESCO**

Zadbano także o wygląd zewnętrzny nekropolii. Wszystkie nagrobki, które znajdują się w danej kwaterze są podobnej wielkości i ustawione w taki sposób, aby odpowiednio pasowały do rzeźby terenu. Dzięki temu na cmentarzu nie spotkamy się z przesytem i zbyt dużą ilością ornamentów.

Cały kompleks cmentarny został zauważony i doceniony, bowiem doczekał się wpisania na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Ten zaszczyt został przypisany nekropolii w 1994 roku. Ten cmentarz to miejsce z bardzo interesującą przeszłością, dlatego warto skorzystać z możliwości poznania historii obiektu. Chętni, którzy są ciekawi zdobycia informacji, mogą wziąć udział w wycieczce zorganizowanej przez Muzeum Miasta Sztokholmu. Wówczas zwiedzający mają szansę na poznanie bliżej losów cmentarza i osób na nim pochowanych.

Autor: **Hania Irzymska**

## Co warto przywieźć ze Szwecji? Typowe szwedzkie pamiątki

Kiedy wybieramy się na wakacje, często słyszymy od znajomych słowa: „Przywieź mi coś ciekawego". Jeśli więc chcemy zaskoczyć tych, którzy nie mogli z nami pojechać na urlop, staramy się dać im coś unikatowego i związanego z miejscem, w którym byliśmy. Tak, aby najlepiej oddać nasze wrażenia i zachowane w pamięci wspomnienia. Czym zatem powinniśmy uraczyć naszych bliskich po podróży do Szwecji? Choć przeważnie liczy się już sam gest, to warto postarać się i kupić coś innego niż standardowy magnes na lodówkę czy długopis. Nie tylko udowodnimy swoją sympatię do osoby obdarowywanej, ale także potwierdzimy, że przyjrzeliśmy się bliżej kulturze, zwyczajom i tradycjom miejsca, w którym spędziliśmy swój wolny czas.

### Raj dla podniebienia

Naszą uwagę warto zwrócić w stronę słodkich prezentów, z których na pewno każdy się ucieszy. Pierniki będą idealne dla łasuchów i smakoszy, a na pewno trafią w najbardziej wyrafinowane gusta. Typowo szwedzkimi przysmakami tej kategorii są Pepparkakor. Można je nabyć w różnych smakach i ozdobnych opakowaniach, które idealnie nadają się jako upominek dla kogoś bliskiego.

Osobliwą pamiątką może być także mięso z renifera – w Szwecji jest ono spożywane często i z dużym smakiem. W Polsce nadal traktowane jest jako rarytas, dlatego jeśli planujemy zaskoczyć kogoś nowym, niepoznanym dotąd smakiem – warto zapatrzyć się w taki właśnie produkt. Pozostając w tematyce mięsnych pamiątek, należy wspomnieć także o Köttbullar, czyli klopsikach. Znane są nam one bardzo dobrze, ponieważ to składnik kultowego dania salonów meblowym IKEA. To bardzo proste danie, ale z pewnością warto go spróbować albo podarować komuś, kto dzięki temu będzie mógł poczuć szwedzki klimat na talerzu.

Świetnym pomysłem na prezent prosto ze Szwecji jest również Hjortronsylt. Jest to dżem, który wytwarza się w kraju od wielu wieków. W jego składzie królują maliny, ale – co warto podkreślić – nie zawsze występuje on wyłącznie jako dżem. Można spróbować go również w postaci wina czy syropu

Nieco bardziej ekstremalnym upominkiem będzie śledź prosto z Bałtyku zatopiony w słonej zalewie. Puszkę wraz z jej zawartością należy otwierać pod wodą, aby nie zabrudzić przy tym całej kuchni. Z pewnością, na ten specyficzny smak i zapach, skuszą się tylko prawdziwi koneserzy śledzi!

## Niekoniecznie słodkie

Polkagris – to nic innego jak kolorowe cukierki o podłużnym kształcie, które zawsze przyciągają skandynawskich konsumentów. Niewątpliwie, są to smakołyki o długiej tradycji – produkcja cukierków rozpoczęła się w 1859 roku, w małym mieście noszącym nazwę Granna. Ich tradycyjny smak to mięta, jednak na potrzeby handlu wymyślono wiele innych, przepysznych kombinacji. Na pewno z takiego prezentu ucieszy się każde dziecko!

Przekąska znana pod nazwą havregrynskugleto – inaczej: kulki z płatków owsianych. Klasyfikuje się je jako wyrób cukierniczy, który można kupić w cukierniach i jest on przyrządzany na świeżo, ale bywa również sprzedawany w opakowaniach, na wynos. Pomysł na owe kulki pochodzi prawdopodobnie z czasów II wojny światowej, kiedy ludzie w taki właśnie sposób rekompensowali sobie brak innych słodkości.

Kolejny „słodki" prezent, który tym razem niekoniecznie przypadnie do gustu dzieciom to Lakrits – lukrecje, które choć bardzo dobrze wpływają na nasze zdrowie, nie zawsze smakują jak standardowe słodkości.

Dla koneserów mocniejszych trunków poleca się szczególnie – Glögg, czyli grzane wino z dodatkiem cynamonu czy imbiru.

## Nie tylko jedzenie

Do świetnych pamiątek, które możemy przywieźć należą także książki – z pewnością młodsze rodzeństwo czy kuzynostwo ucieszą się z bajek autorstwa Astrid Lindgren, bo przecież każdy musi przeczytać choć raz „Pipi Langstrumpf". Nie zapominajmy także skąd pochodzi kultowy zespół ABBA – ich płyta to także trafiony prezent. Jak wiadomo, symbolem narodowym Szwecji jest konik z Dala. Wyrabia się go z drewna i z pewnością będzie on ponadczasowym i unikatowym upominkiem.

Dla zmarzluchów także znajdzie się jakaś pamiątka! Szwedzkie czapki, szaliki i rękawice wykonane z cieplej i grubej wełny zadowolą nawet tych, którym zawsze jest zimno. Jeśli zaś ktoś lubi biwakować, będzie zadowolony z wyrobów

takich jak: nóż myśliwski czy czerpak. Takie przydatne rzeczy znajdziemy w zasobach lapońskiego rzemiosła!

Jak widać, podróżując po Szwecji, na pewno mamy szansę kupić wiele różnych pamiątek. Od tych tradycyjnych, po te najbardziej zaskakujące. Z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie i bliskich.

Ha en trevlig shopping! *(Miłych zakupów!)*

Autor: **Hania Irzymska**

# Etykieta w Szwecji

Zasady dobrego wychowania są czymś, co powinien znać każdy człowiek. Uczymy się ich już od najmłodszych lat, czerpiąc przykład z postawy rodziców, nauczycieli czy innych osób, z którymi spędzamy dużo czasu. Warto więc, gdy wybieramy się do miejsca, które jest dla nas nowe, zapoznać się wcześniej z zasadami dobrego wychowania, które tam panują. Z pewnością pomoże nam to uniknąć wielu niezręcznych sytuacji.

1. Restrykcyjna punktualność
2. Work-life balance
3. Życzliwość i prywatność

## Restrykcyjna punktualność

Pierwszym i bardzo ważnym aspektem dla szwedzkiej społeczności jest punktualność. Szwedzi bardzo nie lubią spóźnialskich. Kiedy odwiedzamy ich kraj, warto pamiętać o uprzedzeniu drugiej osoby o naszym możliwym spóźnieniu, nawet jeśli to tylko 10 minut. Co, jeśli z różnych przyczyn, spóźnimy się na spotkanie dłużej niż 15 minut? Wtedy zaleca się poinformować osobę, z którą jesteśmy umówieni i przełożyć spotkanie na inny termin, najlepiej taki, który pozwoli nam stawić się następnym razem o wyznaczonej godzinie.

Brzmi restrykcyjnie, ale daje to każdemu zainteresowanemu możliwość efektywnego rozplanowania dnia.

## Work-Life Balance

Nie tylko ważne jest punktualne zjawianie się na spotkaniu, ale także kończenie go o odpowiedniej porze. Jeśli mamy do czynienia ze spotkaniem biznesowym, nie powinniśmy go przeciągać w nieskończoność. Nie wypada także umawiać spotkań po godzinie 16:00, ponieważ Szwedzi rezerwują ten czas dla swoich rodzin, odpoczynku i realizacji hobby.

Szwedzi zwracają także uwagę na czas ich pracy, bowiem raczej nie spędzają w niej godzin nadliczbowych. Jak to robią? Podczas wykonywania swoich zadań, po prostu bardzo się na nich skupiają i nie marnują czasu na zbędne rozmowy czy załatwianie spraw prywatnych. Nie oznacza to jednak, że pracują bez przerwy i nie mogą się do siebie odzywać. O ustalonej porze, wszyscy pracownicy spotykają się w jednym miejscu, aby wypić wspólnie kawę i skonsumować ciasto. Dzięki temu mają czas na integrację i chwilę odpoczynku od obowiązków.

## Życzliwość i prywatność

Skandynawowie bardzo zwracają także uwagę na relacje międzyludzkie. Nie mają problemu z utrzymaniem kontaktu wzrokowego. Śmiało patrzą sobie w oczy i uśmiechają się do siebie życzliwie, nawet jeśli niezbyt dobrze znają swojego rozmówcę. Pomimo ich ogromnej serdeczności i chęci pomocy każdemu, dbają o prywatność. Zawsze pytają o samopoczucie czy dyskutują o pogodzie za oknem, ale unikają publicznych rozmów o prywatnych sprawach.

Zasady dobrego wychowania są bardzo ważne i obowiązują w każdym miejscu na Ziemi. Każdy z nas powinien ich przestrzegać, ponieważ nie chodzi tylko o to, aby zachowywać się jak kulturalna osoba, ale także o to, żeby było miło i żeby każdy mógł czuć się swobodnie.

Autor: **Hania Irzymska**